

bofrost*

Primavera - estiu 2025

35

anys amb tu

Aquest estiu

BRILLA

Viu bé, és bofrost*

Novetats **31**

Especialitats **349**

Menja fresc,
menja sa,
viu bé

Índex

	Gelats	8
	Peix	22
	Verdura	38
	Vegetarià	52
	Patates	56
	Carn	62
	La trattoria de bofrost*	72
	Plats preparats	80
	Especialitats	82
	Fleca i rebosteria	90
	bofrost* free	96
	On ens pots trobar	100
	bofrost* Plus	106

Modes de preparació

			
Cassola	Fregidora	Fregidora d'Aire	Paella
			
Microones	Descongelar	Forn	Al vapor
			
Barbacoa	Bany Maria		

35
ANYS
navegant cap a tu...
i ara et portem de creuer!

SORTEIG
de 3 CREUERS pel
MEDITERRANI

7 NITS
2 PERSONES



Més informació i Bases del sorteig al codi QR adjunt o a la pàgina web www.bofrost.es
*Per les teves compres iguals o superiors a 50€, participa en el sorteig de 3 creuers pel Mediterrani de 7 nits per a dues persones (majors d'edat), amb sortida des de Barcelona en cabina doble amb balcó i en règim de pensió completa.



Viu bé, és

bofrost*

Què fem a bofrost* ?

"La nostra missió, la teva felicitat"

Fa 35 anys que bofrost* té una única missió: fer-te la vida més fàcil oferint-te un servei personalitzat i productes innovadors.

- ✓ Perquè volem que trobis **el teu producte perfecte**.
- ✓ Perquè et fem la vida més **senzilla**.
- ✓ Perquè ens **adaptem a tu**.



Amb quin objectiu?

"La nostra visió, la teva companyia"

- ✓ Per a **ajudar-te** sempre que ho necessitis.
- ✓ Per a **cuidar-te** a tu i als teus.
- ✓ Perquè no et moguis de casa.

Volem continuar sent el teu aliat de confiança a la cuina, acompanyant-te en els teus moments més especials i que bofrost* faci dels teus àpats dies únics!



COMPRA SENSE RISC
Garantia de canvi

Prova-ho, si no et convenç, t'ho canviem!

Còmode pagament: efectiu o targeta.

bofrost* Care

DISTINTIVO EMPRESA SALUDABLE
CATEGORIA PLATA

Estratègia saludable, promoció de la salut i entorn laboral: Un Enfocament Integral.

Mantenim la frescor dels ultracongelats.

Freshness PLUS

Cadena de fred ininterrompuda.

TÜV NORD
TÜV NORD CERT GmbH

DIN EN ISO 22000

tuev-nord.de

ISO 22000, et cuidem.

Et donem tots els trucs i receptes que necessites.

GARANTIA bofrost*
natur*frost

Productes naturals com la vida mateixa.

Assessorament personalitzat, tu decideixes com.

El que necessites sense perdre sabor.

bofrost* *free*

NUTRI-SCORE

A B C D E

Tota la informació al teu abast

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC
www.msc.org/es

Preferim la pesca sostenible.

asc
ASC-AQUA.ORG

Responsabilitat
Actuem sempre pensant en el teu benestar, perquè gaudeixis amb total confiança.

Orientació al client
Tot comença amb tu en ment! Des de la selecció de productes fins a com els portem a la teva llar.

Esperit col·laboratiu
Treballem en equip sempre per a tu, amb un únic objectiu, la teva comoditat!

Inspiració
Perquè visquis experiències úniques i facis més especials els teus moments.



NOU

Descobreix les nostres
31 NOVELTATS
que t'**ATRAPARAN**



Presentem des de plats
PRINCIPALS fins a
POSTRES irresistibles

**NO APTES PER A
INDIFERENTS!**



bofrost*

Gelats



#Laveudelclient

"Els productes de bofrost* són molt còmodes de preparar, i que te'ls portin a casa també és molt còmode perquè s'adapten a l'horari que els hi proposis. Solen treure bastantes novetats al llarg de l'any i encara que el seu preu és més alt al dels congelats del supermercat, això és perquè la qualitat també és molt superior."

CAROLINA



L'estrella del teu estiu

L'alegria de rebre els teus gelats **preferits** directament **a la porta de casa**, sense haver-te de moure, és l'opció perfecta per refrescar qualsevol tarda calorosa! Des dels **clàssics** irresistibles fins a **novetats** que no voldràs perdre't. Deixa que el teu assessor/a personal et guiï en aquesta difícil elecció perquè... voldràs tastar-los tots! Gaudeix de l'estiu amb els teus gelats bofrost*.

NOU



Cornets Mango-Maracujà

Aquest deliciós cornet fusiona els sabors exòtics del mango i el maracujà, aportant frescor i un toc tropical irresistible. Perfecte per gaudir-ne en qualsevol moment!

16077

(€ 10,36 / l - € 1,24 / uni.)

8 uni. = 960 ml **€ 9,95**



Aquest estiu BRILLA

Cornet Mistery Menta & Xocolata

Tasta el nostre gelat amb extracte de menta i làmines de xocolata cruixents. Ideal per als amants d'aquest sabor. Gaudeix-ne al màxim!

(€ 13,82 / l - € 1,66 / uni.)
6 uni. = 720ml
15040 € 9,95

Crocantino

Innovador cornet farcit de gelat de vainilla amb fines capes de xocolata cruixent al seu interior. Per gaudir d'una sensació especial i refrescant.

(€ 9,96 / l - € 1,20 / uni.)
10 uni. = 1200 ml
8049 € 11,95

DE TEMPORADA

Crocantino Avellana

La nostra variant més cruixent amb gelat d'avellana. Gaudeix del seu cruixent interior a cada mossegada.

(€ 9,96 / l - € 1,20 / uni.)
10 uni. = 1200 ml
8839 € 11,95

Cornets Vainilla-Avellana

Cornets farcits de vainilla i avellana, amb un cor de deliciosa salsa d'avellana. Recoberts de cacau i cruixents trossets d'avellana torrada. Una experiència que no podràs deixar de tastar!

(€ 12,45 / l - € 1,49 / uni.)
8 uni. = 960 ml
11069 € 11,95

NOU

DE TEMPORADA

Cornets Supreme de Torró de Xixona

Amb autèntic torró de Xixona amb ametlles! Sabor inconfusible per als paladars més exigents.

(€ 11,72 / l - € 1,70 / uni.)
8 uni. = 1160 ml
8009 € 13,60

Cornets de Torró reduït en sucres

Gelat amb torró de Xixona en una versió amb fructosa i maltitol, sense perdre el seu sabor autèntic.

(€ 16,55 / l - € 2,40 / uni.)
4 uni. = 580 ml
8044 € 9,60

Cornets Caramel

Cornet de gelat de caramel i nata amb caramel líquid a l'interior i decorat amb trossets de xocolata blanca. Una delícia irresistible en qualsevol època de l'any.

(€ 12,45 / l - € 1,49 / uni.)
8 uni. = 960 ml
10758 € 11,95

Cornets de Xocolata

Gaudeix d'un gelat cremós amb galeta de cacau i sorpresa de xocolata. Deixa't seduir pel seu sabor!

(€ 12,45 / l - € 1,49 / uni.)
8 uni. = 960 ml
11146 € 11,95

Selecció Barista Cafè

Descobreix el plaer de prendre't un cafè gelat en un cornet de mida perfecta: "Espresso" amb gelat i salsa de cafè, "Capuccino" amb cafè, nata i trossets de xocolata i "Xoco-Cafè" amb gelat de xocolata i cafè, salsa de cafè amb cacau i trossos d'avellana.

(€ 16,86 / l - € 1,18 / uni.)
10 uni. = 700 ml
11169 € 11,80

Mini Cornets

Cruixents cornets farcits de gelat de vainilla Bourbon i banyats amb cacau. Irresistibles!

(€ 23,90 / l - € 0,60 / uni.)
20 uni. = 500 ml
5053 € 11,95

Mini Cornets Black & White

10 mini cornets de gelat de vainilla amb nata i 10 de xocolata, tots dos amb glacejat de cacau i cacau blanc. Irresistibles!

(€ 25,90 / l - € 0,65 / uni.)
20 uni. = 500 ml
5047 € 12,95

DE TEMPORADA

Cornets Mix

Assortiment familiar amb els sabors més populars: 3 Cornets Vainilla-Xocolata, 2 Vainilla-Maduixa i 3 Vainilla-Avellana amb salsa i trossets d'avellana.

(€ 13,13 / l - € 1,58 / uni.)
8 uni. = 960 ml
11068 € 12,60

DE TEMPORADA

Aquest estiu BRILLA

VIVE BIEN,
ES bofrost*

DE
TEMPORADA

BiGexotic

Big Exòtic
Refrescant, afruïtat i cremós alhora,
amb sabor a vainilla i fruites exòtiques
(préssec, maracujà, pinya i mango).

11074 (€ 13,56 / l - € 1,49 uni.)
6 uni. = 660 ml **€ 8,95**

NOU

NOU

boCharly
Un clàssic del gelat, conegut i estimat
per generacions, amb deliciós gelat de
xocolata, maduixa i vainilla Bourbon, un
barret de xocolata amb llet i un divertit
nas de xiclet vermell o verd.

11179 (€ 14,53 / l - € 1,16 / uni.)
12 uni. = 960 ml **€ 13,95**

Trio de cremosets clàssics
Cremosos gelats a l'estil més
clàssic, sense cobertura de cacau i
elaborats amb sabors tradicionals
com xocolata, maduixa i vainilla.
Ideal per a tota la família.

11103 (€ 17,44 / l - € 1,13 / uni.)
12 uni. = 780 ml **€ 13,60**

Patufet de Vainilla
El nostre clàssic Patufet de
sempre amb gelat de gust vainilla
cobert de cacau. Senzill però
tan meravellós, que delectarà no
només als petits.

20023 (€ 12,62 / l - € 0,53 / uni.)
20 uni. = 840 ml **€ 10,60**

Assortiment Mini Chocos
Mini gelats de Vainilla Bourbon amb
xocolates cruixents: ametllat, xocolata
amb llet i negre/blanc.

5077 (€ 19,33 / l - € 0,97 uni.)
12 uni. = 600 ml **€ 11,60**

BiGclassic

NOU

Big Cafè
Deliciós gelat de cafè recobert amb una
capa de xocolata, perfecte per gaudir
després dels àpats. Assaboreix tot el sabor
del cafè sense necessitat de prendre'n una
tassa!

16099 (€ 15,21 / l - € 1,83 uni.)
6 uni. = 720 ml **€ 10,95**

Big Box
2 Big Cacau amb gelat de xocolata i 2 Big
Choco amb gelat de vainilla Bourbon,
coberts de xocolata amb llet; 2 Big Ametlla
amb gelat de vainilla i cobertura d'ametlles
i 2 Big Blanc amb xocolata blanca.

11124 (€ 16,25 / l - € 1,95 / uni.)
8 uni. = 960 ml **€ 15,60**

BiGclassic
BOX

PATUFET
de VAINILLA

**Bombons de
vainilla-cacau**
Petits bocins de gelat de
Vainilla-Bourbon banyats en
cacau. Capsetes de 10 unitats.

0068 (€ 19,67 / l - € 1,97 / uni.)
6 capsetes = 600 ml **€ 11,80**

Crisp & Pix
Bombons cruixents de
doble cobertura de xocolata
amb llet i cereals, farcits de vainilla.
Servits en un pot divertit. Dóna't un caprici!

8054 (€ 34,42 / l) 26 - 30 uni. = 308 ml **€ 10,60**



BoBlack

boBlack
Gelats de nata amb cacau, en una mida ideal per gaudir en qualsevol moment i a qualsevol edat.

(€ 9,46 / l - € 0,66 / uni.)
12 uni. = 840 ml
9013 € 7,95

DE TEMPORADA

BoNuss

boNuss
Un clàssic que enamora pel seu pràctic format i delicada cobertura de cacau amb llet i sabor d'avellana.

(€ 11,23 / l - € 0,78 / uni.)
16 uni. = 1104 ml
8648 € 12,40

NOU FORMAT

boAmetllat
Gelats cremosos de nata amb xocolata amb llet i ametlles cruixents.

(€ 18,43 / l - € 1,66 / uni.)
6 uni. = 540 ml
15043 € 9,95

Big Ametlla
(sense gluten, sense lactosa)
Tasta el nostre gelat de Vainilla Bourbon sense gluten ni lactosa cobert de xocolata amb llet i ametlles. No et quedis sense provar-lo!

(€ 17,99 / l - € 2,16 / uni.)
6 uni. = 720 ml
10112 € 12,95



Sandvitx Nata
Galleta i nata, senzillament deliciosa. Perfecte com a berenar o aperitiu. Format ideal per compartir en família.

8052 (€ 7,97 / l - € 1,00 / uni.) 12 uni. = 1500 ml **€ 11,95**



Marbesa
Senzill però tan deliciós. Gelat amb gust de vainilla cobert amb galleta tova i cacau glassejat. Fàcil de prendre.

0089 (€ 8,06 / l - € 0,80 / uni.) 20 uni. = 1980 ml **€ 15,95**



Tall tradicional
(sense gluten sense lactosa)
Trio de gelats amb sabor de vainilla, maduixa i cacau entre dues neules. Sense gluten i sense lactosa.

(€ 10,50 / l - € 1,58 / uni.)
8 uni. = 1200 ml
10102 € 12,60



NOU

Sandvitx Black Cookie
Deixa't seduir per aquest deliciós gelat entre dues galetes de cacau. La seva cremosa vainilla juntament amb les virutes de cacau seran un caprici irresistible. Tasta el plaer!

17028 (€ 14,01 / l - € 0,87 / uni.)
8 uni. = 496 ml **€ 6,95**



Choco Bon
Deliciós gelat stracciatella amb galleta tova i cobertura cruixent de cacau i avellanes. Textures irresistibles que et faran repetir!

(€ 9,32 / l - € 1,12 / uni.)
8 uni. = 960 ml
5050 € 8,95



Choco Bon Café
Deliciós gelat amb sabor de cafè embolicat en una tendra galleta i cobertura cruixent de xocolata blanca amb trossets de galleta al cafè. Una forma divertida i dolça de prendre un cafè.

(€ 11,30 / l - € 1,30 / uni.)
6 uni. = 690 ml
15101 € 7,80



Aquest estiu BRILLA

Xocolata
Sabor irresistible amb autèntic cacau de l'Oest d'Àfrica i delicades virutes de xocolata. Sembla senzill, però té un sabor espectacular.

(€ 7,20 / l - € 0,36 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml

11071 € 10,80

Llet merengada
La teva beguda preferida de l'estiu, convertida en un refrescant gelat elaborat tradicionalment amb la millor llet del país, canyella i un toc de llimona.

(€ 7,30 / l - € 0,37 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml

8045 € 10,95

Torró de Xixona
Elaborat amb autèntic torró de Xixona de qualitat suprema! Gaudeix d'un plaer únic en qualsevol època de l'any.

(€ 9,87 / l - € 0,49 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml

8047 € 14,80

Vainilla Bourbon
Cremós i amb autèntica Vainilla Bourbon originària de Madagascar, que aporta un sabor realment inconfusible.

(€ 5,97 / l - € 0,30 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml

11070 € 8,95

Nous
El nostre gelat emblemàtic, amb xarop d'auró i nous caramel·litzades, ofereix una cremositat especial i un sabor inoblidable.

(€ 8,27 / l - € 0,41 / bola)
aprox. 30 boles = 1500 ml

11073 € 12,40

Menta & Xocolata (sense gluten, sense lactosa)
Combinació refrescant i sorprenent de sabors, sense lactosa ni gluten. Ideal per donar-te un capritx i cuidar la teva alimentació.

10105 (€ 12,32 / l) 950 ml € 9,80





Polos d'orxata
Original polo d'orxata refrescant i cremós que no et deixarà indiferent.

8628 (€ 16,53 / l - € 0,99 / uni.) 6 uni. = 360 ml **€ 5,95**



Frutis
Polos de fruita refrescants i saludables per a nens. Sorbets de taronja, poma, llimona, maduixa i llimona-cola. Gaudeix-los!

(€ 10,29 / l - € 0,39 / uni.)
22 uni. = 836 ml
0120 € 8,60



Frutino
Cremós, refrescant i amb molta fruita! Gelat d'albercoc i fruits vermells cobert de suc del mateix sabor. Sabor autèntic per a tota la família!

(€ 13,59 / l - € 0,88 / uni.)
12 uni. = 780 ml
5079 € 10,60



Coco tropical
Gaudeix del plaer d'aquest gelat directament servit a taula en un format contundent. Amb un sabor de pinya colada que et sorprendrà.

8627 (€ 23,25 / l - € 3,49 / uni.) 4 uni. = 600 ml **€ 13,95**



Citrus Llimona Sweet life
Gaudeix d'un gelat sense sucres afegits amb suc de llimona i cobertura amb sabor a llima. Cremós i refrescant, sempre deliciós! Amb edulcorants.

8068 (€ 11,85 / l - € 0,83 / uni.) 12 uni. = 840 ml **€ 9,95**



Citrus Mandarina Sweet Life
Sorbet de mandarina i gelat de llimona sense sucres afegits. Gaudeix de les teves fruites preferides sense remordiments. Amb edulcorants.

8650 (€ 11,85 / l - € 0,83 / uni.) 12 uni. = 840 ml **€ 9,95**



NOU
Tropical mango-taronja i fruits del bosc
Refresca el teu estiu amb els nostres polos de fruita! Gaudeix de la fusió de mango-gerds i taronja-fruits vermells en cada mossegada. Doble sabor, doble frescor!
(€ 13,75 / l - € 0,83 / uni.)
17014 6 uni. = 360 ml **€ 4,95**



Soft Caramel
Gelat sabor de caramel amb textura lleugera. Plaer individual directament de la terrina.
8626 (€ 9,90 / l) 500 ml **€ 4,95**



Cornet Cacao & Nata
Cornet de nata i xocolata amb salsa de cacao i avellanes.
(€ 10,31 / l - € 1,24 / uni.)
4 uni. = 480 ml
15060 € 4,95



Cremosini logurt & Fruites del Bosc
logurt amb fruites! Gelat de iogurt marbrat amb salsa de fruites vermelles.
(€ 12,69 / l - € 1,65 / uni.)
3 uni. = 390 ml
9076 € 4,95

Cremosini Xoco Menta
Gelat cremós de menta amb salsa de cacao i trossets de xocolata farcits de menta.
(€ 12,69 / l - € 1,65 / uni.)
3 uni. = 390 ml
15002 € 4,95

Cremosini Tiramisú
Gelat cremós amb salsa de cacao i cafè, avellanes i cacao en pols. Exquisit per al paladar.
(€ 12,69 / l - € 1,65 / uni.)
3 uni. = 390 ml
9075 € 4,95

Cremosini Llimona de Sicília
Prova la nostra terrina de gelat amb autèntica llimona de Sicília: suau, refrescant i amb l'acidesa perfecta.
17046 (€ 12,69 / l - € 1,65 / uni.) 3 uni. = 390 ml **€ 4,95**

4+1 GRATIS

ESTALVIA
amb el format mini

Promoció vàlida per als productes de la pàgina 19 d'aquest catàleg

NOU



Copa Cafè Liégeois
Gaudeix de la nostra copa de cafè, una combinació suau de gelat, salsa de cafè i trossets de xocolata. Unes postres exquisides que et brindaran una experiència inoblidable.

2043 (€ 9,96 / l - € 1,49 / uni.) 8 uni. = 1200 ml **€ 11,95**

NOU



Copa strudel de poma
Copes de gelat de poma i vainilla amb compota de poma i galeta Speculoos. Una recepta original amb una fruita tradicional.

3793 (€ 11,85 / l - € 1,60 / uni.) 8 terrines = 1080 ml **€ 12,80**



Copa de Torró & Galeta
Gelat cremós amb torró de Xixona acompanyat de galeta Speculoos. Ideal per a la tarda o com a postres tradicionals.

8852 (€ 20,00 / l - € 2,40 / uni.) 6 terrines = 720 ml **€ 14,40**



Mini pastissos gelats de cafè
Pastissos gelats amb un sabor intens a cafè i cruixents làmines de cacau en el seu interior, que els converteixen en una fantasia per als amants d'aquest sabor.

8635 (€ 11,90 / l - € 1,49 / uni.) 4 uni. = 500 ml **€ 5,95**



Barra Gelada
Barra de vainilla blanca amb làmines de cacau, una solució clàssica per a moments imprevistos. Gaudeix de la tradició.

8048 1000 ml **€ 6,95**



Milfulles de llimona XL
Pastís gelat de llimona amb làmines cruixents i cobertura. Format extra gran per compartir més i millor.

(€ 5,30 / l)
1500 ml
8921 **€ 7,95**

bofrost*

Peix



#Laveudelclient

"Client de bofrost* des de fa més de 5 anys, que compra varietat de productes del seu ampli catàleg amb una acceptable relació qualitat-preu."

Servei a domicili i possibilitat de petició a través del seu web o app amb opció de pagament en tancar la compra o en el moment del lliurament amb diners o targeta."

JUAN



Del mar a taula

Tantes **opcions** que no saps com preparar-lo avui? És normal que passi! Per això, et convidem a descobrir la **versatilitat** del nostre peix.

Atreveix-te a provar-lo, perquè si no et convenç... te'l canviem sense cap problema! Descobreix **trucs** autèntics que faran que la teva **experiència** a la cuina sigui única i, si encara tens dubtes, consulta'ns el que necessitis. Som aquí per ajudar-te!



NOU



Llagostins en salsa

Recepta llesta per combinar amb arròs o guarnició d'un altre peix. Amb una saborosa salsa de tomàquets cherry i espinacs, realçada amb nata.



ASC-C-03584

11598

(€ 21,58 / kg) 600 g € 12,95



NATURAL



Lloms de Tonyina
De la part més preuada del centre del llom, tendres i rosats, ideals per a rostir a la planxa. Una autèntica delícia amb textura incomparable.

8853 (€ 35,90 / kg)
3 - 5 uni. = 500 g **€ 17,95**



NOU



Centres de peix Carboner
Saborosos lloms tallats de la part més central del peix. De la família del bacallà, és similar a l'abadejo i es pot cuinar de moltes maneres.

1500 (€ 27,26 / kg)
3 - 5 uni. = 475 g **€ 12,95**



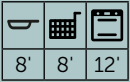
Filets d'Abadejo d'Alaska
Una alternativa de peix molt versàtil per la seva textura ferma i sabor suau, que encaixa en receptes similars de lluç, a la papillote, gratinat o en salsa.

5486 (€ 21,36 / kg) 4 - 7 uni. = 700 g **€ 14,95**



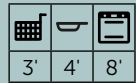
Filets d'Orada
Filets d'orada (Sparus aurata) d'aqüicultura amb pell, de gust i textura deliciosa. Neta, pràcticament sense espines i de mida homogènia.

15596 (€ 44,43 / kg) 5 - 6 uni. = 494 g **€ 21,95**



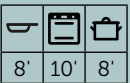
Cues de Rap del Cap
Peces selectes sense pell, de carn blanca i amb una textura deliciosa. Convertiran el teu plat en especial.

8525 (€ 34,50 / kg)
4 - 8 uni. = 800 g **€ 27,60**



Bruixa
Selectes peces de peix blanc eviscerades i sense cap. De textura tendra i delicada, ideal per a cuinar a la planxa.

8933 (€ 29,92 / kg) 3-5 uni. = 600 g **€ 17,95**



Filets de Llobarro
Nobles filets de llobarro (Dicentrarchus labrax) d'aqüicultura, al natural i pràcticament sense espines.

15597 (€ 52,58 / kg)
4 - 5 uni. = 407 g **€ 21,40**





Panga
Classificat com a qualitat excel·lent, amb certificació d'aqüicultura sostenible, sense fosfats ni antibiòtics. Gaudeix del millor amb total confiança!

0482 (€ 20,44 / kg)
5 - 8 uni. = 675 g **€ 13,80**



Lloms de Truita de Noruega
Selectes lloms de truita amb pell, d'exquisit sabor i suau textura salmonada. Combina'ls amb unes verdures de temporada per aconseguir un saludable plat de qualitat. Aqüicultura: Noruega.

18000 (€ 47,80 / kg)
2 uni. = 250 g **€ 11,95**

VIU BÉ, MENJA PEIX



Peix espasa
Selectes rodanxes de peix espasa tallades amb cura. Perfectes per cuinar a la planxa amb textura tendra i sabor impecable.

8461 (€ 41,58 / kg)
3 - 5 uni. = 600 g **€ 24,95**

La clau que NECESSITES per treure el màxim partit **AL** **TEU PEIX**

-  **Paella:**
Assegura't que estigui ben calenta i afegeix-hi unes gotes d'oli.
-  **Planxa:**
Cuina'l només una vegada per cada costat!
-  **Fregidora:**
La temperatura ideal és entre 170 i 180 graus.
-  **Escabetx:**
Tria peixos grassos com el salmó, la tonyina o el verat.
-  **Confitat:**
Cuina a temperatura molt baixa.



SALMÓ



Lloms de Salmó (sense pell)
El millor del llom filetejat a mà, envasat individualment i sense espines. Procedent de l'aqüicultura noruega.

(€ 49,17 / kg - € 5,90 / uni.)
15493 4 uni. = 480 g **€ 23,60**



SELECTA
QUALITAT
NORUEGA



Salmó en pasta de full amb espinacs
Salmó amb espinacs i formatge fresc, embolicat en pasta de full. Perfecte com a entrant o plat principal.

11625 (€ 33,13 / kg- € 5,30 / uni.) 2 uni. = 320 g **€ 10,60**



Salmó noruec fumat
Gaudeix del veritable salmó noruec amb un toc fumat natural, tallat amb gran cura i llest per servir en còmodes llesques. Aqüicultura de Noruega.

0544 (€ 78,00 / kg) 200 g **€ 15,60**



asc
ASC-AQUA.ORG

ASC-C-00099

Hamburguesa de salmó
Salmó noruec arrebossat de forma cruixent amb un lleuger toc especiat, que agradarà a tota la família.

2179 (€ 43,33 / kg - € 3,90 / uni.) 4 uni. = 360 g **€ 15,60**



LLUÇ

TRESOR
GASTRONÒMIC
I FONT
DE SALUT

Filets de Lluç extra sense pell
Filets de lluç sense pell de mida especial, que ofereix una textura ferma i un sabor impecable.

(€ 25,75 / kg)
8638 3 - 7 uni. = 800 g **€ 20,60**



Rodanxes de lluç
Rodanxes de Lluç del Cap, fermes i suaus, perfectes per a receptes en salsa, fregides o al forn.

8526 (€ 18,69 / kg) 5 - 9 uni. = 800 g **€ 14,95**



Ventresques de Lluç del Cap
Tallada amb un gruix ideal i conservant la pell per aportar més sabor i valor nutricional. Ideal per a la planxa, el forn o fregides.

(€ 19,58 / kg)
12 - 20 uni. = 950 g
8410 **€ 18,60**



Lloms de Lluç Extra
Lloms de Lluç del Cap d'una textura noble i ferma, peix pescat de forma sostenible. Ideal per cuinar al vapor o a la planxa.

11506 (€ 35,81 / kg) 5 - 6 uni. = 525 g **€ 18,80**



Cors de Lluç
Lluç del Cap sense pell i sense espines, tallat de la part central del llom. Mida ideal per una porció per a menús infantils. Sabor i suculència garantits.

8598 (€ 24,92 / kg) aprox. 6 uni. = 600 g **€ 14,95**

BACALLÀ

6'

5'

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC

www.msc.org/es

MSC-C-55174

Lloms de Bacallà Clàssic
Lloms de bacallà de tall únic, perfectes per preparar a la biscaïna, al pil-pil, arrebossats o gratinats. Exquisits!

8508

(€ 38,98 / kg) 640 g

€ 24,95



6'

10'

5'

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC

www.msc.org/es

MSC-C-55174

Lloms de Bacallà "Extra"
Esplèndids lloms tallats de peces grans de bacallà d'Islàndia, textura impecable i sabor exquisit.

8477

(€ 41,19 / kg) 675 g

€ 27,80

4'

12'

PESCA SOSTENIBLE CERTIFICADA MSC

www.msc.org/es

MSC-C-55174

Ventresca de Bacallà
Ventresca de bacallà d'Islàndia, en el seu punt de sal, per tallar al gust i utilitzar en guisats o fritades.

8522

(€ 26,08 / kg) 3 - 4 uni. = 650 g

€ 16,95

5'

Bacallà esqueixat

Gaudeix del veritable sabor amb tires de bacallà dessalat. Ideal per saltar, fer truites o combinar amb amanides.

(€ 34,88 / kg)

8468

400 g

€ 13,95



2'

2'

Cues de gamba llagostinera

Cues de gamba llagostinera pelades i desvenades. Excel·lents per a preparar a la planxa, amb allada, en sopes, guisats, arrossos i amanides.

8514

(€ 58,67 / kg) 300 g

€ 17,60

PROCEDENTS DE L'ATLÀNTIC SUD-OEST



2'

1'

Gamba llagostinera

Gamba llagostinera salvatge argentina, congelada a bord i seleccionada per la seva vistosa mida, amb un sabor i textura, com acabada de pescar en alta mar.

(€ 26,19 / kg)

16 - 24 uni. = 800 g

8555

€ 20,95

14h

Llagostí cuït

El clàssic llagostí que no pot faltar a la teva cuina. De textura ferma i sabor impecable. El complement imprescindible per a infinitat de receptes.

(€ 21,58 / kg)

24 - 30 uni. = 600 g

8934

€ 12,95



3'

6'

asc

ASC-AQUA.ORG

ASC-C-01574

Llagostí pelat
Saborosos llagostins vannamei crus i pelats. Perfectes com a aperitiu selecte o com a ingredient per als teus plats favorits.

8636

(€ 37,90 / kg) 500 g

€ 18,95



LA MILLOR SOPA DE MARISC,

sense complicacions.



Preparat per a sopa de marisc i peix
Crea la teva sopa o base a la marinera amb aquesta combinació fàcil de porcionar: calamar, cloïsses, lluç, gambes i musclos acompanyat de porcions de brou de peix.

8581 (€ 19,90 / kg) 500 g **€ 9,95**







Cloïssa del Pacífic, cuita
Cloïsses blanques cuites, de pesca sostenible. Llestes per afegir a guisats, pastes i paelles, o saltar directament amb all, oli i julivert.

8565 1 kg **€ 6,95**



Preparat de marisc
Assortiment pràctic per a arrossos, sopes o guisats: llagostins, gambes, musclos, cloïsses, caella, canana i lluç.

8571 1 kg **€ 16,95**





Salpicó de marisc
Salpicó amb musclo, ceba, pebrot, rodanxes de pota gegant, cloïssa i cua de llagostí cuit. Perfecte per a amanir-lo al teu gust.

(€ 17,90 / kg) 500 g **8927 € 8,95**





Caldereta de peix i marisc
Continent combinació de lluç, llagostins, musclos i cloïsses i marisc en un tradicional brou d'hortalisses. Llest per escalfar i afegir fideus o prendre sola.

2 uni. = 1 kg **8594 € 18,95**



Tires de pota del Pacífic
Tires de calamar gegant, suaus i saboroses, pescat al Pacífic. Fàcils de porcionar i netes, perfectes per a preparar amb els teus guisats o amanides.

18006 (€ 14,92 / kg) 600 g **€ 8,95**





Sípia neta
Sípia neta, ideal per cuinar a la planxa o afegir a les teves receptes. Congelada en peces individuals per a la teva comoditat.

(€ 31,58 / kg) 600 g **8582 € 18,95**





Varetes de mar
Exquisits bastonets de peix per a l'aperitiu o una amanida fresca. Embolicats individualment. Fàcil de descongelar segons necessitat.

(€ 17,90 / kg) 500 g **8421 € 8,95**



Calamar trossejat
Saborosos trossos de calamar patagònic net amb pell, perfectes per als teus guisats favorits, cuits o a la paella amb un toc de sal. Un sabor sorprenent.

17471 (€ 27,38 / kg) 400 g **€ 10,95**



Calamar patagònic net
Calamar net amb beina i potes, ideal per a guisats o a la planxa.

8557 (€ 29,88 / kg) 400 g **€ 11,95**



Bacallà arrebossat
Delicioses porcions de bacallà d'Islàndia, recobertes d'un saborós i cruixent arrebossat, ideal com aperitiu.

8382 (€ 24,21 / kg) 45 - 58 uni. = 700 g **€ 16,95**



Bunyols Supreme de bacallà
Bunyols de bacallà amb massa tradicional i abundant bacallà esqueixat. Un aperitiu saborós, lleuger i irresistible.

8169 (€ 22,38 / kg) 21 - 26 uni. = 400 g **€ 8,95**



Anelles a la romana
Anelles de pota arrebossades, tendres i cruixents. Gaudeix-les en família qualsevol dia de la setmana.

8471 (€ 19,47 / kg) 50 - 70 uni. = 750 g **€ 14,60**



Seitó papallona en tempura
La seva preparació en tempura lleugera ressalta el sabor autèntic del seitó, aportant un toc cruixent i saborós que el fa irresistible. Ideal per a un sopar lleuger o un dinar.

18026 (€ 24,88 / kg) 400 g **€ 9,95**



Duquesses de bacallà
Bacallà arrebossat a l'estil clàssic, en el seu punt de sal. Porcions suculentas per gaudir com sempre.

8413 (€ 23,20 / kg) 750 g **€ 17,40**



Bacallà daurat
Bacallà daurat de qualitat, comptant només amb els millors ingredients, amb un alt percentatge de bacallà. Un plat saludable i fàcil de preparar, seguint l'autèntica recepta portuguesa.

18004 (€ 29,06/ kg) 2 uni.= 480 g **€ 13,95**



Llagostí arrebossat
Vistosa cua de llagostí arrebossada, com a bàsic de la cuina espanyola i perquè en gaudeixi tota la família.

8935 (€ 29,90 / kg) 500 g **€ 14,95**



Tires empanades
Delicioses tires de canana gegant empanades amb oli de gira-sol. Sucoses i saboroses, preparades de forma tradicional.

8439 50 - 70 uni. = 1 kg **€ 15,60**



Brandada de bacallà
Autèntica brandada de bacallà tan típica de la cuina basca. El seu suculent sabor de bacallà, en farà l'opció perfecta per a servir com a entrant o per crear les teves pròpies receptes.

(€ 31,29 / kg) 350 g **€ 10,95**

8625



Làmina especial per a forn
1 làmina = 40 x 35 cm **€ 4,95**

0983





Bastonets de peix
Cruixents bastonets de peix d'un sabor suau, perfectes per a oferir als més joves peix d'una manera ben divertida. Format familiar!

0504 30-38 uni. = 1 kg
€ 14,95



Quadrats de lluç
Quadrats de lluç sucosos i daurats, ideals per a tota la família. Fàcils de preparar al forn com a opció de preparació més saludable.

(€ 16,19 / kg)
11 - 13 uni. = 800 g
8527 € 12,95



La pesca sostenible significa més peixos*

#MaresParaSiempre

Tria peix sostenible per a protegir els oceans.

***Cada any es podrien pescar 16 milions de tones més de peix i marisc salvatge si les pesqueres del món es gestionessin de manera sostenible.**

Happy fish
Peixet disfressat de figures del mar, divertit i fàcil de preparar fins i tot al forn.

(€ 18,43 / kg)
aprox. 18 uni.
= 540 g
15575 € 9,95

Nuggets de peix
Sucosos nuggets d'abadejo enfarinats. Perfectes per al forn amb unes patates o unes verdures lleugeres. Una delícia del Pacífic.

(€ 19,90 / kg)
aprox. 22 uni. = 500 g
8637 € 9,95



Abadejo amb bròcoli
Selectes i suculentos porcions de lluç amb guarnició molt saborosa a base de bròcoli a la crema fresca. Una forma pràctica i saborosa de preparar un peix.

0485 (€ 3,79 / uni.) 5 uni. = 1 kg
€ 18,95



Tilàpia a la llimona
Filets d'aquicultura responsable, carn blanca i delicada. Arrebossats amb un toc de llimona que el converteixen en una delícia per a totes les edats.

(€ 29,93 / kg)
6 - 7 uni. = 700 g
5557 € 20,95

Filets de lluç arrebossats
Filets de lluç del Cap arrebossats amb un lleuger toc de pebre, ideals per al teu menú familiar qualsevol dia de la setmana.

(€ 25,67 / kg)
5 - 7 uni. = 600 g
8472 € 15,40



Abadejo amb tomàquets cherry
Saboroses porcions d'abadejo d'Alaska, cobertes amb una cremosa salsa de tomàquet, sucosos tomàquets cherry i cremosa Mozzarella.

11602 (€ 22,00 / kg - € 4,40 / uni.) 4 uni. = 800 g
€ 17,60



Gallineta enfarinada
Sucosos filets de gallineta pràcticament sense espines amb un delicat i cruixent arrebossat de farina, refinats amb herbes aromàtiques i un toc de llimona.

1590 (€ 30,57 / kg) 5 - 8 uni. = 700 g
€ 21,40

bofrost*

Verdura



#Laveudelclient

"Montse, la comercial, és super amable i la persona que fa el repartiment també. Molt bon servei!"

NURIA



Un toc de verd sempre suma

Gaudir de les verdures mai no havia estat tan **fàcil**: tan senzill com obrir el congelador i tenir totes les opcions que necessites al teu abast.

T'ajudem a planificar el teu menú i a crear plats refrescants i acolorits que alegraran els teus àpats d'estiu. Fins i tot els més petits voldran menjar verdures!



NOU



Amanida de pasta amb alvocat

Gaudeix de la nostra amanida de pasta amb alvocat, una opció excel·lent que ofereix una nutrició equilibrada i està llesta per servir. Ideal per a un dinar o sopar lleuger!

10h	1'	9'

20526

(€ 13,27 / kg) 750 g € 9,95



Freshness PLUS

Verdures naturals i més fresques gràcies a la nostra exclusiva tecnologia Freshness Plus. Una finíssima capa d'aigua pura, aconseguint així una major protecció i frescor com a plus de qualitat.



Pastanagues baby
Pastanagues tendres i saboroses, ideals per a estofats i saltats o com a guarnició.

0738 1 kg € 5,80



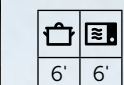
Pèsols especial bofrost*
El nostre pèsol és excepcional: dolç, fresc i amb una textura meravellosa. Prova'l al natural i gaudeix de la seva frescor.

0708 (€ 5,67 / kg) 1,2 kg € 6,80



Mongetes princesa
Mongetes senceres, tendres i seleccionades a mà.

0719 1 kg € 6,60



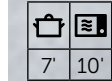
Trio de floretes
Flors de bròcoli, coliflor i romanesc, collides en els millors camps i seleccionades manualment perquè gaudeixis de la millor qualitat en els teus plats saludables.

0705 1 kg € 8,75



Minestra Romanesco
Busques una minestra única? Tasta aquesta barreja de romanesc, mongetes princesa, pastanagues baby, xampinyons i blat de moro. Deliciosa!

11736 1 kg € 7,60



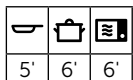
Coliflor
Flors de coliflor tendres, recollides en camps seleccionats per garantir la millor qualitat gràcies al clima i la terra ideals.

8739 1 kg € 4,95



Mongetes planes trossejades
Mongetes verdes planes llestes per cuinar. Ideals per a minestres o guisats. Venen netes i tallades en una mida pràctica.

8718 1 kg € 3,95



Pèsols molt fins
Pèsol petit i suau, perfecte com a guarnició o per a cuinar en guisats gràcies a la seva mida reduïda.

(€ 4,96 / kg)
8543 1,2 kg € 5,95



Bròcoli
Floretes de bròcoli: font de vitamina C, àcid fòlic i carotens. Baix en calories gràcies al seu alt contingut en aigua.

8745 1 kg € 5,40



Mongetes rodones trossejades
Mongetes verdes rodones netes i tallades, llestes per cuinar i porcionar fàcilment.

8721 1 kg € 3,95



No malgastis
res

Sempre a mà!



Fulles d'espinacs (bloc)
En blocs grans per conservar la forma de fulla, de gran utilitat en múltiples receptes.
(€ 4,67 / kg - € 1,40 / uni)
8750 4 uni. = 1,2 kg € 5,60

Fulles d'espinacs
Espinacs ultracongelats fulla a fulla, mantenint les seves propietats en un format fàcil de porcionar.
8544 1 kg € 4,95



Espàrrecs verds
Seleccionat tall i gruix, perquè puguem porcionar-los fàcilment i preparar-los sencers o tallats en guisats, truites o a la planxa.
(€ 24,88 / kg)
8735 400 g € 9,95



Bledes
Bledes tendres en porcions per a múltiples receptes. Utilitza el que necessitis i guarda la resta fàcilment.
(€ 4,58 / kg)
8792 600 g € 2,75



Cols de Brusselles
Crea receptes amb ingredients de qualitat. Les nostres cols de Brusselles tenen una mida especial i una textura i sabor exquisits.
(€ 7,20 / kg)
1718 500 g € 3,60



Carxofes trossejades
D'un sabor i aspecte natural, sense antioxidants. Llestes per a cuinar al teu gust. El seu alt contingut en fibra ajuda a regular la digestió!
(€ 13,27 / kg)
18010 750 g € 9,95



Cors de carxofa
El millor de la carxofa, de sabor i aspecte molt natural, sense antioxidants. Per farcir o donar textura a les teves receptes.
18011 (€ 16,85 / kg) 650 g € 10,95



Faves
Ja pelades i netes, són ideals per a les teves receptes preferides. Perfectes com a guarnició de carn o peix, en amanides o per a pasta i risotto. Versàtils i delicioses!
5733 1 kg € 7,95



Xampinyó laminat
Xampinyons tallats en làmines, amb sabor i aspecte natural.
8786 1 kg € 5,95



Tus básicos del día a día

 **Ceba picada**
 1h **8767** 1 kg **€ 4,95**

 **Sofregit Mediterrani**
 9' **8706** 1 kg **€ 4,95**



 **Arròs blanc per a microones**
L'arròs queda lleuger i solt, sense necessitat de posar a bullir ni embrutar la cuina. Acompanya'l amb verdures rostides i crea plats ràpids i deliciosos.

(€ 4,92 / kg - € 0,74 / uni.)
4 bossetes = 600 g
8774 € 2,95



 **Verdures rostides per a microones**
En pocs minuts gaudiràs d'un plat nutritiu i colorit amb albergínia, carbassó, pebrot vermell i verd, i ceba rostits. Ideal com a primer plat saludable.

(€ 8,25 / kg - € 1,24 / uni.)
4 bossetes = 600 g
8773 € 4,95



Julivert
(€ 39,00 / kg)
11012 50 g **€ 1,95**

All picat
(€ 29,50 / kg)
8771 100 g **€ 2,95**

   **Tires de pebrot**
 10'  30'  9' **8743** 1 kg **€ 4,95**

Tires de pebrot
(€ 5,90 / kg)
500 g
8579 € 2,95

  
 10'  30'  8'



Bròcoli
(€ 5,90 / kg)
500 g
8738 € 2,95

 
 9'  8'



Fulles d'espinacs (bloc)
(€ 4,92 / kg - € 1,48 / uni.)
8723 2 uni. = 600 g **€ 2,95**

 
 10'  8'



Coliflor
(€ 5,90 / kg)
8737 500 g **€ 2,95**

 
 7'  10'



Mongetes planes trossejades
(€ 4,92 / kg)
8716 600 g **€ 2,95**

 
 7'  10'



Xampinyó laminat
(€ 7,38 / kg)
8736 400 g **€ 2,95**

 
 9'  5'



4+1 GRATIS

ESTALVIA
amb el format mini



Mango
Sucosos, dolços i deliciosos. Els nostres mangos pelats i tallats a daus són perfectes sols o en amanides, batuts o com a topping. Crea receptes saludables sense esforç!

10853 (€ 15,44 / kg) 450 g **€ 6,95**



 
 2h

Mix de fruits vermells
La mescla perfecta de gerds, nabius conreats, daus de maduixa, nabius deshidratats i pipes de gira-sol. Descongelat en un tres i no res!

(€ 19,83 / kg)
300 g
11689 € 5,95



 
 5h  3'

Nabius
Els nostres nabius conreats són un tresor de la naturalesa que presentem a la teva taula. Perfectes per a les postres i combinen molt bé en l'esmorzar amb cereals o berenars.

(€ 12,44 / kg)
450 g
10852 € 5,60



Verdura per a ensalada russa
Composició pràctica de patates, pastanagues, mongetes verdes i pèsols.

8703 1 kg € 3,60



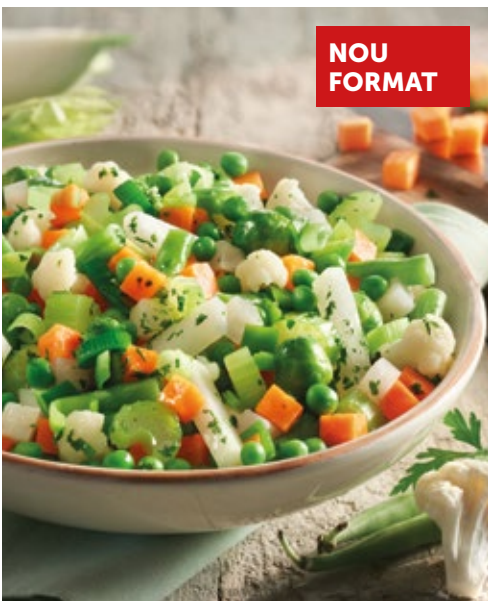
Minestra de l'hort
Composta de pèsols, mongetes tendres planes, pastanagues, xampinyons, carxofes, cards i espàrrecs blancs.

8704 1 kg € 5,20



Minestra especial
Pèsols, mongetes verdes, pastanagues, xampinyons, carxofes, coliflor i espàrrecs blancs en una deliciosa combinació tradicional.

8705 1 kg € 5,20



Minestra Ribera
Combinació de verdures navarreses: mongeta verda, pastanaga baby, bròcoli, coliflor, xampinyó i carxofa baby. Ideal per acompanyar carn o peix.

8768 1 kg € 7,40

Verdures per a sopa
Que no et faltin al fons del congelador! Mongetes verdes, pastanagues, pèsols, cols de Brusselles, api, coliflor, porro, nap i julivert.

11751 1 kg € 5,40



Arròs Basmati 5 Delícies
Deliciosa combinació d'arròs basmati, pernil, truita, pèsols i bolets. Lleuger, complet i fàcil de preparar.

6200 (€ 11,93 / kg) 750 g € 8,95



Arròs Basmati primavera
Recepta especial amb arròs, pastanagues, pèsols, blat de moro, porro i ceba, amb un toc especial molt aromàtic.

0793 1 kg € 8,95

Fideuà de marisc
Fàcil i deliciosa! A base de fideus coberts amb sofregit, acompanyat de gambes, musclos, pop, pebrot i pèsols. Cuinada equival aprox. a 725g.

8340 (€ 26,07 / kg) 420 g € 10,95



Arròs sis delícies
Gaudeix d'una recepta lleugera i deliciosa, ideal com a plat principal. Composta d'arròs blanc, pèsols, pastanagues a tires, pernil cuit, gambes pelades i truita francesa. Porcionable.

18008 1 kg € 8,95



Paella mixta
Recepta tradicional amb arròs cobert i un sofregit que combina sabors de mar i terra. Per donar-li el punt personal al teu gust. Cuinat equival a aprox. 810g.

8138 (€ 24,33 / kg) 450 g € 10,95



Espinacs amb nata
Exquisida crema elaborada amb tendres espinacs baby, nata i espècies. Porcionable al gust i molt fàcil de preparar al microones.

0757 (€ 6,63 / kg) 1,2 kg **€ 7,95**



Tempura de verdures
Carbassó, albergínia, pebrot i coliflor envoltats de forma cruixent i saborosa.

8700 (€ 12,80 / kg) 750 g **€ 9,60**



Samfaina
Gaudeix en cada cullerada d'aquesta saborosa barreja de tomàquet amb verdures rostides (carbassó, ceba, albergínia i pebrots), còmoda de preparar i fàcil d'acompanyar.

(€ 14,94 / kg - € 5,98 / uni.)
2 uni. = 800 g
20917 **€ 11,95**



Anelles de ceba
Coneguts també com a "calamars del camp". Senzill aperitiu cruixent i dolç alhora. Perfecte per combinar amb carn, peix o simplement aperitiu.

(€ 14,67 / kg) 300 g
8772 **€ 4,40**



Fritada arrebossada de l'hort
Deliciosa barreja de carbassó, coliflor, pastanaga i carxofa. Una manera saborosa i cruixent de menjar verdures.

(€ 13,25 / kg) 600 g
5778 **€ 7,95**



Albergínies arrebossades
Albergínies cruixents sense ou, saboroses i sucoses. Ideal com aperitiu o guarnició. Prova-les també amb mel de canya.

(€ 12,53 / kg) 750 g
8762 **€ 9,40**



Pebrots tipus Padrón
El típic aperitiu galleg llest en pocs minuts al microones. Sense embrutar la cuina.

(€ 29,75 / kg) 200 g
8667 **€ 5,95**



Pebrots del piquillo farcits de bacallà
Pebrots de piquillo amb brandada de bacallà, sabor i color tradicional gràcies a la seva elaboració en forn de llenya.

(€ 19,90 / kg) 6 - 8 uni. = 500 g
8789 **€ 9,95**



Bròcoli gratinat
Gaudeix d'una recepta pràctica i molt original a base de bròcoli gratinat amb nata i formatge en porcions individuals, per a coure al forn.

(€ 17,99 / kg - € 2,16 / ud) 6 uni. = 720 g
0681 **€ 12,95**



Carbassó en tempura
Perfecte com a entrant o guarnició. El seu arrebossat fi deixa la verdura sucosa per dins i cruixent per fora. Saludable i deliciós!

(€ 10,13 / kg) 750 g
8121 **€ 7,60**



Nuggets de verdures
Deliciosos nuggets amb pastanaga, espinacs, ceba i formatge recoberts d'un cruixent arrebossat de flocs de blat de moro. Ideals com a snack o guarnició.

11708 (€ 18,65 / kg) 15 - 17 uni. = 480 g **€ 8,95**



Medallions d'Espinacs i formatge Parmigiano
Saborosa i divertida combinació d'espinacs i formatge Parmigiano Reggiano, per a solucionar un àpat individual o familiar.

9120 (€ 26,67 / kg - € 1,60 / uni.) 6 uni. = 360 g **€ 9,60**

GUANYA TEMPS, menja millor.



Remenat de bolets
Deliciosa combinació de bolets per saltar i acompanyar carns o en remenats: bolet xiitake, xampinyó, gírgola en forma d'ostra, cep anellat i pollatenc.

5730 (€ 11,58 / kg) 600 g **€ 6,95**



Paella de verdures i patates
Mescla de verdures i patates per a tota la família: Combinació de cruixents gallons de patata, pebrots, mongetes, pastanagues, coliflor i xampinyons. Ideal com a plat principal o deliciosa guarnició.

1628 1 kg **€ 8,95**

Saltat de verdures
Selecció exquisida d'albergínies rostides, tomàquet, ceba, xampinyons i pebrots. Senzill i saborós per a dinars i sopars.

8710 1 kg **€ 5,95**

FÀCIL PREPARACIÓ



Saltat d'espinacs amb panses i pinyons
Saltat d'espinacs amb panses, pinyons, ceba prefregida i all. Ideal com a sopar lleuger, guarnició o entrant amb torrades. Deliciós i pràctic!

8787 1 kg **€ 9,95**



Paella de pollastre "clàssica"
El nostre saltat estrella que ha conquerit paladars. Amb abundant pit de pollastre prerostit, carbassó, patates, pastanagues, mongetes verdes i pebrot vermell.

0289 1 kg **€ 13,95**



Tires de pollastre rostit amb verdures
Generoses tires de contracuixa de pollastre rostit amb pebrot i ceba, perfectes per omplir coquetes mexicanes o combinar amb arròs, pasta o amanida.

8595 (€ 14,21 / kg) 700 g **€ 9,95**

Graellada de verdures
Gaudeix d'una deliciosa barreja de patata, albergínia, pebrot vermell, bròcoli i carbassó rostit amb herbes aromàtiques.

8089 (€ 7,73 / kg) 750 g **€ 5,80**



Saltat de favetes
Saltat saludable i ràpid amb faves baby, pèsols finets, patata, ceba i bacó natural. Ideal com a primer plat o sopar lleuger qualsevol dia.

8545 (€ 11,93 / kg) 750 g **€ 8,95**



Saltat de pollastre, patates i carxofes
Filets de pollastre cuits i marinats, amb carxofa i patates a la graella. Pràctic i saborós plat únic per dinar o sopar.

5297 (€ 19,92 / kg) 600 g **€ 11,95**



El teu plat únic, en pocs minuts.

Vegetarià

Una varietat de beneficis per a la teva salut.




12' 25' 5'

Hamburguesa veggie
Prova les nostres hamburgueses veggie amb proteïna de pèsol. La recepta perfecta per a un estil de vida equilibrat. Et sorprendran!

(€ 24,50 / kg - € 2,45 / uni.)
4 uni. = 400 g
10572 € 9,80




5' 20'

Escalopes veggie
Deliciosa alternativa a base de proteïna de blat, ideal per a una alimentació saludable.

10573 (€ 18,57 / kg - € 2,60 / uni.) 4 uni. = 560 g **€ 10,40**




35' 12'

Lasanya Bolonyesa
Pasta fresca amb proteïna de soja, salsa bolonyesa, beixamel i formatge ratllat. Recepta sense carn, reinventada per cuidar la teva alimentació alternativa ovo-lacto-vegetariana.

10523 (€ 12,44 / kg - € 4,98 / uni.) 2 uni. = 800 g **€ 9,95**

A vegades, el dia a dia ens consumeix i només volem descansar una estona. No et preocupis pel menjar! Aquí tens **4 idees fàcils** perquè **no malgastis ni un minut** a pensar què menjar.



Crea el teu propi PLAT



8786 Xampinyó laminat



8514 Cues de gamba llagostinera

20917 Samfaina



0603 Patates clàssiques





15639 Filets de Tonyina en Oli d'Oliva



20526 Amanida de pasta amb alvocat

8595 Tires de pollastre rostit amb verdures



8774 Arròs blanc per a microones



Els teus 35 essencials

Volem celebrar el nostre aniversari amb tu!
Si compres els 35 favorits de tots/es durant la vigència d'aquest catàleg, **et regalem 35€** en la teva següent compra.



5047 Mini Cornets Black & White

11073 Nous

8049 Crocantino

68 Bombons de vainilla-cacau

8648 boNuss

5696 Cruixents de patata

640 Patates fregides per a microones

15669 Puré de patates

1300 Filetets de pollastre rostits

15493 Lloms de Salmó

8508 Lloms de Bacallà Clàssic

485 Abadejo amb bròcoli

8382 Bacallà arrebossat

8326 Kebab de gall dindi i pollastre

8324 Aletes de pollastre a la barbacoa

8149 Chicken Pops

8351 Nuggets de pollastre "Supreme"

8233 Trio de pizzas

15575 Happy fish

8439 Tires empanades

708 Pèsols especial bofrost*

8789 Pebrots del pi- quillo farcits de bacallà

18008 Arròs sis delícies

336 Pizzetti de salami

338 Pizzetti de formatge

19166 Lasanya Bolonyesa

8175 Minisupremes d'iberic

681 Bròcoli gratinat

289 Paella de pollastre "clàssica"

10462 Croissants francesos de mantega

8806 Gofres (amb crema al cacau)

8307 Crestes de tonyina

1271 Camembert arrebossat

8210 Rotllets de primavera

1252 Paella Teriyaki

Posa la teva X en el cercle  del producte comprat

bofrost*

Patates



#Laveudelclient

"Soc clienta de bofrost* des de fa anys. Ara ve la Irene, una noia meravellosa, i em resol els menús!"

CHARO



L'ingredient perfecte

Per a satisfer tots els paladars i preparar **plats plens de color i de sabor**, perquè... qui no experimenta amb patates a la seva cuina?

Ideals per a acompanyar qualsevol plat principal o si ho prefereixes... **pots convertir-les en les protagonistes** de la teva recepta! No importa el que tinguis pensat, segur que trobaràs la patata perfecta per a aquest plat que tantes ganes tens de fer!

NOU



Croquetes de patata

Cruixents per fora i suaus per dins, fetes amb puré de patata. Prefregides i fàcils de porcionar per al teu menú diari o com a aperitiu en moments especials.



3389

1 kg € 8,40



35
aniversari

Format

FAMILIAR

10'

Paella de patates

Un saltat diferent i versàtil. Combina patates, pernil, ceba, formatge i espècies. Perfecte com a guarnició o plat principal. Fàcil i ràpid de preparar.

0667

1 kg € 11,60



22'

Gratinat de patates amb nata

Cremoses porcions gratinades amb patates, nata, llet sencera i formatge Gouda. Lleugerament assaonat amb nou moscada.

0679

(€ 16,39 / kg - € 1,97 / uni.) 6 uni. = 720 g € 11,80



10'

Saltat de patates amb mini salsitxes

Recepta senzilla i divertida per reinventar els saltats i que agradin a tothom. Sabrosa combinació de patates i mini salsitxes.

(€ 18,60 / kg)

750 g

5347

€ 13,95



15'

7'

Cruixents de patata amb pernil i Mozzarella

Innovadora recepta amb patata, Mozzarella i pernil, ideal com a entrant o guarnició de carn o peix. Agradaran fins i tot als més petits de la casa.

5696

(€ 14,21 / kg - € 0,50 / uni.) 20 uni. = 700 g € 9,95



10'

13'

Patates allioli

Cruixent patata acabada de ratllar amb un saborós farcit de crema de formatge fresc amb un toc d'allioli. Llest per a gratinar i servir.

0694

(€ 12,79 / kg) 18-22 uni.= 700 g € 8,95



Làmina especial per a forn

1 làmina = 40 x 35 cm

0983

€ 4,95



20'

8'

10'

Minitruitetes de patates

Mini truites de patates cruixents amb sabor casolà. Ideal per acompanyar els teus plats i fàcil de preparar al forn. Descobreix el món màgic de la patata!

5669

(€ 9,33 / kg - € 0,47 / uni.) 12 uni. = 600 g € 5,60



18'

13'

Cruixents de patata amb formatge i espinacs

Idea sorprenent que combina patata, crema de formatge i espinacs. Cruixent i saborosa que encantarà a tota la família.

5218

(€ 12,43 / kg - € 0,75 / uni.) 12 uni. = 720 g € 8,95

Patates clàssiques

Tires de batata

Patates ondulades



Doble format



Doble format



Doble format



Patates per dipejar

Patates per a microones

Patates
extrafines



Patates per dipejar

Patata perfecta per a sucar amb les teves salses favorites. Prepara-les al forn i sorprèn amb aquesta guarnició-aperitiu ideal.

(€ 7,93 / kg)
15661 750 g € 5,95



Patates clàssiques

La clàssica, per gaudir-la al forn o fregides.

(€ 3,80 / kg)
0649 2 kg € 7,60
(€ 4,67 / kg)
0603 1,2 kg € 5,60



Tires de batata

Gaudeix de batates amb un toc dolç i textura tendra. Ideal com a guarnició de carns o peixos i amanides amb un toc especial.

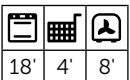
(€ 11,58 / kg)
0691 600 g € 6,95



Patates fregides per a microones

Llestes en pocs minuts, sense fregir. Sense necessitat d'escalfar oli ni embrutar la cuina.

(€ 11,58 / kg - € 1,74 / uni.)
0640 4 uni. = 600 g € 6,95



Patates extrafines

Seleccionada patata tallada finament i pre-fregida.

(€ 3,80 / kg)
0659 2 kg € 7,60
(€ 4,67 / kg)
0601 1,2 kg € 5,60



Patates ondulades

Prèviament enfornades, cruixents i amb un tall especial ondulat.

(€ 3,80 / kg)
0647 2 kg € 7,60
(€ 4,67 / kg)
0602 1,2 kg € 5,60



Patates en gallons (sense pell)

Ideal per acompanyar rostits i plats casolans, al natural o condimentada al teu gust. Enriquex els teus àpats amb el seu sabor i gaudeix de la seva tendra textura.

5658 1 kg € 5,95



Patates en rodanxes

Patates prèviament enfornades en rodanxes, llestes per acabar a la paella o fregidora. Perfectes per acompanyar qualsevol plat i alternativa al tall en forma de bastó.

0653 (€ 5,33 / kg) 1,2 kg € 6,40



Puré de patates

Puré de patates cremós i pràctic en bastonets per a fer servir només el necessari. La base natural perfecta per a les teves receptes. Sense malbarataments.

(€ 8,50 / kg)
400 g
15669 € 3,40



bofrost*

Carn



#Laveudelclient

"#LaMevaExperienciabofrost
Són encantadors, és difícil triar
perquè està tot boníssim i bons
preus. Però em quedo amb les
croquetes que al meu nen li
encanten."

TAMARA



El sabor que busques sense complicació

Ets més de pollastre, porc o boví? Amb bofrost* l'elecció és teva a cada visita! A més, com sabem que et preocupes per la cura dels teus, la nostra **cadena de fred ininterrompuda** garanteix que tinguis els teus productes tan frescos com acabats de recollir, però **sense haver-te de moure de casa!** Ara, gaudir de les teves barbacoes serà molt més fàcil. I tu, què tastaràs primer?



NOU

Chicken Hawaii
Sucós pit de pollastre prerostit,
cobert de pinya i formatge gratinat.
Fàcil de preparar al forn o fins i tot
al microones.



1362 (€ 29,90 / kg)
4 - 5 uni. = 500 g **€ 14,95**



15'4'4'

NOU



Miniescalopes de pollastre a les fines herbes
Miniescalopes de pollastre amb un arrebossat a les fines herbes, ideals per a tota la família. Fàcils de preparar i versàtils, perfectes per a qualsevol ocasió.

1314 (€ 24,80 / kg) 13 - 18 uni. = 750 g **€ 18,60**

7'7'20'



Filetets de pollastre rostits
Filets de rellem de pollastre precuits i condimentats, llestos per estalviar-te temps a la cuina. Versàtil, pràctic, saborós... una solució perfecta.

1300 (€ 21,27 / kg) aprox. 9 uni. = 750 g **€ 15,95**

4'



Kebab de gall dindi i pollastre
Carn sucosa a l'estil kebab de gall dindi i pollastre. Combina-la amb amanida o amb pa de pita amb salsa de iogurt ben condimentada per a una experiència inoblidable.

8326 (€ 23,93 / kg) 750 g **€ 17,95**

12'



Rotllets casolans de pit de pollastre
Deliciosos rotllets de pollastre, amb bacó, pernil fumat i mozzarella, per a gaudir el dia a dia amb una recepta casolana per a tota la família.

(€ 34,88 / kg)
6 uni. = 400 g
15419 € 13,95

25'25'



Farcellets de pollastre amb pernil
Saborosos i suaus farcellets de cuixa de pollastre, cuits al forn i farcits de saborós pernil cuït, lligats a mà.

(€ 28,00 / kg - € 3,27 / uni.)
6 uni. = 700 g
5298 € 19,60

20'10'10'

★

BBQ

★



Chicken BBQ
Sucosos trossos de contracuixes de pollastre sense os, marinats en una saborosa salsa dolça de barbacoa.

11376 (€ 25,90 / kg) 500 g **€ 12,95**

4'8'15'

DE TEMPORADA



Broquetes de pollastre
Broquetes de rellem de pollastre marinades i prerostides. Inclou salsa dolça-picant per a donar-li un toc encara més especial. Saboroses i senzilles de preparar!

(€ 26,40 / kg)
1307 aprox. 12-18 uni. + 3x50 ml salsa = 750g **€ 19,80**

25'22'





Aletes de pollastre mediterrànies
Ales cruïxents amb sabor mediterrani amb toc d'herbes aromàtiques. Acompanya-les amb patates del nostre assortiment i gaudeix-ne.

5382 (€ 15,93 / kg) 750 g **€ 11,95**



35

aniversari



Chicken Pops
Trossos de pit de pollastre finament empanats i prefregits. Perfectes per a compartir amb família o amics. Fes-ho més divertit servint amb salses per a sucar!

8149 (€ 17,07 / kg) aprox. 70 uni. = 700 g **€ 11,95**



Boletes de flamenquí
Flamenquí en versió snack amb llom de porc i pernil serrà. Una deliciosa alternativa a la seva versió gran.

(€ 27,90 / kg)
aprox. 41 uni. = 500 g
8854 € 13,95



Fingers de pollastre a l'estil americà
Delicioses tires de pollastre empanades a l'estil americà amb un toc picant. Fàcil de preparar a la paella o fregidora. Boníssimes!

(€ 21,36 / kg)
aprox. 35 uni. = 700 g
8373 € 14,95



Tires de pollastre cruixents
Talls de pollastre deliciosos, saborosos i cruixents elaborats amb filets de pit de pollastre. Encantaran a tota la família!

15396 (€ 22,79 / kg) 28 - 30 uni. = 700 g **€ 15,95**



Bastonets de pollastre
Bastonets de pit de pollastre finament tallats, prefregits i aptes per al forn. Ideals per acompanyar les nostres patates cruixents.

(€ 19,60 / kg)
27 - 35 uni. = 500 g
11471 € 9,80



Fingers de pollastre multillavors
Gaudeix de tires de rellem de pollastre amb un arrebossat multicereal i llavors de lli daurat i de gira-sol, lleugerament especiat.

(€ 21,58 / kg)
600 g
8090 € 12,95



Pollets
Figures de pollastre empanat, divertides i sucoses, perfectes per a festes d'aniversari o menús infantils.

(€ 19,20 / kg)
10 - 12 uni. = 750 g
11470 € 14,40



Nuggets de pollastre (sense gluten, sense lactosa)
Bocinets de filet de pit de pollastre empanat, succulent i apte per al forn. Ideal com a plat principal.

(€ 25,90 / kg)
aprox. 25 uni. = 500 g
10010 € 12,95



Chicken Nachos
Innovadora versió del nostre exitós nugget. Extra cruixent i saborós! Pit marinat i empanat amb nachos, acompanyat de salses mexicana i Cheddar.

(€ 27,90 / kg)
aprox. 20-30 uni. = 500 g **€ 13,95**
1347



Chicken Zoo
Filets de pollastre convertits en forma d'animals amb un arrebossat cruixent de cereals. Divertits i aptes per al forn.

(€ 18,50 / kg)
aprox. 22 uni. = 800 g
15418 € 14,80



Nuggets de pollastre
Selectes talls naturals del pit de pollastre embolicats en un empanat extra cruixent amb blat de moro, apte per al forn.

(€ 18,60 / kg)
aprox. 35 uni. = 750 g
8535 € 13,95



Nuggets de pollastre Supreme
Més que un simple nugget! Amb filet de rellem de pollastre suaument condimentat, amb un empanat clàssic. Perfecte per a oferir a la teva família la millor qualitat.

(€ 19,93 / kg) 20 - 46 uni. = 750 g **€ 14,95**
8351

Vs
Pit de pollastre, empanat de blat de moro



Filets de pollastre amb espinacs
Pollastre amb formatge i espinacs, empanat i nutritiu. D'un sabor tan suau i textura tendra, que pot ser ideal per als nens.

5313

(€ 16,82 / kg) 7 uni. = 770 g

€ 12,95



Escalopes de pollastre
Escalopes de pollastre amb empanat de formatge cruixent. Una forma divertida i saborosa de gaudir d'una recepta clàssica i deliciosa. Perfecte per a infants.

11347

(€ 27,12 / kg - € 3,39 / ud) 5-6 uni. = 625 g

€ 16,95



Hamburgueses cruixents de pollastre
Hamburguesa de pollastre empanat amb cereals, apta per al forn. Acompanya-la amb la teva salsa preferida, pa especial, enciam fresc i patates.

8098

(€ 18,11 / kg - 1,99 €/uni.) 6 uni. = 660 g

€ 11,95



Hamburgueses de boví i verdures amb formatge curat
Sucoses i tendres, farcides de tomàquet, blat de moro, pebrots i formatge tendre, amb un toc saborós i saludable. Perfectes per muntar la teva hamburguesa o acompanyar amb amanides.

10804

(€ 23,98 / kg) 9 - 10 uni. = 540 g

€ 12,95



Flamenquí artesà de llom amb pernil serrà
Especialitat cordovesa a base de cinta de llom i pernil serrà, enrotllat artesanalment.

8141

(€ 25,91 / kg - € 2,85 / uni.) 4 uni. = 440 g

€ 11,40



Escalopes de porc a la vienesa
Escalopes de porc magre empanats, perfectes per combinar amb patates fregides o bastonets de verdura. Solució senzilla i pràctica!

0401

7 - 9 uni. = 1 kg

€ 17,80



Mini burgers pollastre i bròcoli
Exquisides burgers de mida mini, perfectes per a totes les edats. No passaran desapercebudes per a ningú.

18001

(€ 16,58 / kg) 22 - 26 uni. = 600 g

€ 9,95



Mandonguilles de carn mixta
Mandonguilles de carn de porc i boví, condimentades suaument. Acompanya-les amb les teves salses preferides, patates o arròs.

8609

(€ 16,57 / kg) aprox. 28 uni. = 700 g

€ 11,60



Mini cordon bleu de pollastre i formatge
Deliciosa recepta premium, elaborada artesanalment amb pit de pollastre i formatge gouda, arrebossat amb flocs de blat de moro per a una textura més cruixent.

8871 (€ 28,25 / kg) aprox. 11 uni. = 600 g **€ 16,95**

Mini cordon bleu
Carn de porc farcida de formatge i pernil, perfecta com a plat principal, snack o aperitiu amb amics.

10795 (€ 24,61 / kg) 10 - 13 uni. = 770 g **€ 18,95**



Mini cachopo
Assaboreix-los sense sortir de casa. Elaborats artesanalment entre filets de boví, farcit de pernil curat i formatge. Gaudeix-los amb patates i pebrots.

8938 (€ 31,90 / kg - € 3,99 / uni.) 4 uni. = 500 g **€ 15,95**



Cordon bleu de pollastre (sense gluten, sense lactosa)
El secret és en el seu farcit de pernil i formatge Emmental! Cruixent per fora, saborós per dins. Sense gluten ni lactosa, apte per al forn.

(€ 27,90 / kg - € 4,65 / uni.)
3 uni. = 500 g **10011 € 13,95**

DE-063-003



Visita sorpresa a casa?
Fica tots aquests productes al forn i tindràs llest un pisolabis perfecte en pocs minuts. I el millor, **sense embrutar la cuina.**

Sense embrutar la CUINA

11376
Chicken BBQ



1347 Chicken Nachos



2179
Hamburguesa de salmó



16618
Mini crestes de carn



8471 Anelles a la romana



0649 Patates clàssiques



0983 Làmina especial per a forn



Cuidar-los
mentre
gaudeixen



bofrost*

Trattoria



#Laveudelclient

"Servei extraordinari. Productes exquisits. I en Juan, el repartidor, excel·lent i immillorable. Preus una mica cars en uns certs productes"

LUIS MIGUEL



Amb ganes de viatjar, però sense temps per a fer-ho?

A bofrost* t'ofereixo un bitllet directe a la **Itàlia més profunda**, tot des de la comoditat de la teva llar!

Només has **d'esperar la teva visita**, encendre els fogons i **assaborir** l'autèntica **cuina italiana**. Aquest estiu, gaudeix del viatge culinari que et mereixes!



NOU

Pizza Espàrrecs i Pernil dolç
Delecta't amb la nostra autèntica pizza italiana, elaborada amb pernil dolç, espàrrecs i exquisit formatge crema. Ideal per menjar sense remordiments, el seu sabor i textura t'impressionaran!



10418

(€ 15,89 / kg - € 5,98 / uni.)

2 uni. = 752 g **€ 11,95**





 14'

NOU

Focaccia amb formatge Stracchino
Coberta de formatge italià Stracchino, és una autèntica delícia. Ideal per sopar o com a aperitiu, gaudeix-la sola o personalitza-la al teu gust. No te la perdís!

(€ 24,00 / kg - € 4,80 / uni.)
2 uni. = 400 g
9244 € 9,60



Pizza Margarita (sense gluten, sense lactosa)
Feta a Itàlia! Amb salsa de puré de tomàquet, base cruixent sense gluten i Mozzarella sense lactosa. Sense gluten, blat ni lactosa.

(€ 25,45 / kg) 330 g
10056 € 8,40



 11'



DE-063-017

 10'

Pizza "La Margherita"
Descobreix l'essència d'Itàlia en cada mos amb la nostra exquisida Pizza "La Margherita". Elaborada amb els ingredients més frescos i autèntics.

(€ 12,45 / kg - € 3,98 / uni.)
17241 3 uni. = 960 g € 11,95



Pizza Barbacoa
A l'estil americà amb massa fina, salsa barbacoa, carn de vedella, bacó i formatge.

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / uni.)
8148 2 uni. = 770 g € 10,95



 12'

Pizza Especial
Especial combinació amb salami, xoriço, pernil cuit, xampinyons i formatge Mozzarella. Amb vora gruixuda!

(€ 13,07 / kg - € 5,48 / uni.)
2 uni. = 838 g
1782 € 10,95



Pizza Capricciosa
Una de les pizzes més estimades de tots els temps, farcida de xampinyons, carxofes, pernil cuit i olives negres sense pinyol.

15165 (€ 16,31 / kg - € 6,48 / uni.) 2 uni. = 794 g € 12,95

Fes-te amb el trio

o amb la teva favorita en el format que més t'agradi

3 uni. (8832)

2 uni. (1774)

2 uni. (1192)

Tonyina

4 Formatges

3 uni. (8855)

2 uni. (8221)

Pernil

Trio de pizzes clàssics
Clàssic assortiment d'autèntiques pizzes italianes que no poden faltar a casa: Pizza Pernil, Pizza 4 Formatges, Pizza Tonyina.

(€ 16,22 / kg - € 5,65 / uni.)
3 uni. = 1045 g
8233 € 16,95

 12' 

Pizza Pernil
La pizza més desitjada amb pernil cuit i formatge Mozzarella.

(€ 15,77 / kg - € 4,98 / uni.)
3 uni. = 948 g **8855 € 14,95**
(€ 17,33 / kg - € 5,48 / uni.)
2 uni. = 632 g **8221 € 10,95**

Pizza 4 Formatges
Autèntica pizza italiana amb formatges Mozzarella, Emmental, Blau i Gorgonzola.

(€ 14,49 / kg - € 4,98 / uni.)
3 uni. = 1032 g **8832 € 14,95**
(€ 15,92 / kg - € 5,48 / uni.)
2 uni. = 688 g **1774 € 10,95**

 12'

Pizza Tonyina
Amb caràcter italià, coberta de tonyina, ceba vermella, formatge Mozzarella i salsa de tàperes.

(€ 14,22 / kg - € 5,48 / uni.)
2 uni. = 770 g **1192 € 10,95**



Piadina
Innovadora massa extrafina farcida de Mozzarella, pernil cuit i salsa de tomàquet. Una alternativa a la pizza habitual.

(€ 24,90 / kg - € 3,24 / uni.)
4 uni. = 520 g
0349 € 12,95

Piadina 4 formatges
Pizza piadina amb massa extra fina, salsa de tomàquet i deliciosa barreja de formatges Mozzarella, Emmental, Cheddar i Parmesà.

(€ 23,13 / kg - € 3,24 / uni.)
4 uni. = 560 g
8113 € 12,95







Pizza d'Espinacs i Formatge Grana Padano

Massa fina i cruixent amb espinacs, tomàquets cherry i formatge Grana Padano.

1189 (€ 14,22 / kg - € 5,48 / uni.) 2 uni. = 770 g **€ 10,95**



Pizzetti de Salami

Especial massa amb tres formatges (Mozzarella, Edam i Emmental), tomàquet i abundant salami.

(€ 21,48 / kg - € 0,64 / uni.)

0336 18 uni. = 540 g **€ 11,60**

Pizzetti de Formatge

Snack de pizza amb massa deliciosa i formatges Provolone, Mozzarella, Edam i Parmesà.

(€ 21,48 / kg - € 0,64 / uni.)

0338 18 uni. = 540 g **€ 11,60**

FRESQUES I CRUIXENTS



Pizza Espinacs & Formatge fresc

Prova la nostra pizza amb massa mare, espinacs, Mozzarella, Provolone, formatge fresc i ceba vermella.

(€ 17,99 / kg - € 6,48 / uni.) 2 uni. = 720 g

1773 **€ 12,95**





Pizza Provolone - Mozzarella

Pizza lleugera i saludable amb massa mare fresca i base cruixent, amb formatge Provolone i Mozzarella.

(€ 17,99 / kg - € 6,48 / uni.) 2 uni. = 720 g

1771 **€ 12,95**





Pizza Hawai

Pizza exòtica amb massa mare fresca i cruixent, sucosa pinya, pernil cuït i abundant formatge Mozzarella.

(€ 17,50 / kg - € 6,48 / uni.) 2 uni. = 740 g

1798 **€ 12,95**





Tallarines a la marinera

Pasta italiana fresca a l'ou amb salsa de tomàquet i mariscs: popets, calamars, cloïsses, gambes i rossellones.

(€ 16,58 / kg) 600 g

5232 **€ 9,95**





Tortellini

Pasta fresca farcida de porc i coberta individualment amb una suau salsa de nata amb pernil. La pots porcionar segons necessitat.

1 kg

0258 **€ 12,80**





Risotto al Funghi

Autèntic risotto italià amb xampinyons i bolets boletus, ideal com a primer plat o guarnició de carns.

(€ 14,92 / kg) 600 g

8387 **€ 8,95**





Gnocchi de formatge burrata i alfàbrega

Deliciosos gnocchi de patata farcits de formatge fresc italià i alfàbrega. Converteix el teu àpat en cremoses mossegades.

(€ 19,20 / kg) 500 g **€ 9,60**



Gratinat de pasta amb bròcoli

Pasta i bròcoli amb salsa de formatge Edam i pernil cuït fumat. Escalfar i servir sense esforç.

(€ 12,44 / kg - € 4,98 / uni.) 2 uni. = 800 g

1618 **€ 9,95**



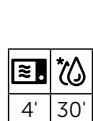



Maxi Ravioli Bolonyesa
Abundant farcit d'entranyable ragú de porc i boví, en una irresistible pasta a l'ou. Portada directament des d'Itàlia a la teva taula.
(€ 22,38 / kg)
400 g
17189 € 8,95




Ravioli Ricotta i espinacs
Raviolis de formatge Ricotta i espinacs amb mantega i nata. Fàcils de porcionar segons necessitat.
(€ 17,90 / kg)
500 g
1649 € 8,95




Pesto a l'estil Genovès
Autèntica salsa italiana amb alfàbrega, oli d'oliva verge extra, formatge i pinyons.
(€ 24,75 / kg)
200 g
5152 € 4,95




Ragú a la bolonyesa
Com fet a casa! Ragú italià de boví amb un sofregit lleuger, vi blanc i abundant carn (40%). Fàcil de porcionar.
(€ 17,38 / kg)
400 g
5160 € 6,95

LASANYES I CANELONS




Canelons casolans
Els nostres canelons casolans com els de l'àvia, preparats amb els millors ingredients de vedella, porc i au, salsa beixamel i formatge per fondre. Irresistibles!
8177 (€ 12,64 / kg) 550 g **€ 6,95**




Canelons supreme
Per gaudir amb tradició i en família. A base de saborós ragú a l'estil casolà amb carn de boví, porc i au amb beixamel i formatge Emmental ratllat.
(€ 14,50 / kg)
12 porcions = 1,1 kg
8530 € 15,95


Lasanya Bolonyesa
Lasanya tradicional amb pasta italiana fresca a l'ou, farcida de beixamel i carn bovina i de porc. Plat preferit de grans i petits!

(€ 5,98 / uni.)
2 uni. = 1 kg
19166 € 11,95


Lasanya Familiar
(€ 9,98 / kg)
2 uni. = 2 kg
5245 € 19,95




Lasanya de verdure (sense gluten, sense lactosa)
Sorprenent lasanya vegetal sense gluten ni lactosa! Farcida d'albergínia, carbassó i tomàquet rostit, coberta amb salsa de formatge i formatge ratllat.
10036 (€ 16,50 / kg) 400 g **€ 6,60**




Lasanya de Salmó
Per als apassionats del salmó, deliciosa lasanya a base de pasta fresca italiana i aromàtic salmó fumat, pràcticament sense espines, i espinacs en salsa beixamel. Amb formatge empolsat.
11621 (€ 18,69 / kg - € 7,48 uni.) 2 uni. = 800 g **€ 14,95**



Format doble



DE-063-011



35 aniversari

GUANYA TEMPS, menja millor.

En el **dinar** de la feina o quan arribes tard a casa per al **sopar**, tenim la solució.



4+1 GRATIS

Comprant 4 productes
te'n regalem 1 més.
Promoció vàlida per als productes de la pàgina 80 a la 81 d'aquest catàleg.



Cigrons amb espinacs
Prova aquest plat casolà de llegums amb espinacs, nutritiu i lleuger, per gaudir a casa o a la feina.

8389 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Arròs amb pollastre al curri
Deliciosa combinació de filet de pollastre rostit al curry indi amb influències aràbigues de poma i panses. Equilibrada i amb aroma àrab. Recepta no picant!

8388 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Mandonguilles en salsa
Mandonguilles de carn amb salsa de tomàquet i verdures, la recepta preferida de la família. Ideal per quan no hi ha temps per cuinar.

8168 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Lasanya bolonyesa
Pasta fresca, carn de boví i porc i formatge Grana Padano. No hi ha excusa per no menjar bé!

9092 (€ 14,14 / kg) 350 g **€ 4,95**



Lasanya al funghi
Làmines de pasta fresca a l'ou italiana amb salsa de bolets i xampinyons, cobertes per una suau salsa beixamel.

15303 (€ 14,14 / kg) 350 g **€ 4,95**



Canelons d'espinacs
Canelons frescos d'ou farcits de formatge Ricotta i espinacs. Recepta saludable i deliciosa.

5410 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Espaguetis amb formatge i pebre
Pasta italiana amb formatge Pecorino Romano DOP i pebre negre en safata per microones. Senzill però deliciós.

15301 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**



Macarrons "Garganelli" amb salmó
Apreciats macarrons italians "Garganelli", ideals per combinar amb salmó. Una recepta ràpida i deliciosa per a qualsevol dia de la setmana. Gaudeix-la!

5415 (€ 16,50 / kg) 300 g **€ 4,95**

✓ **EXPRES**
Autèntics plats casolans en pocs minuts al microones.

✓ **QUALITAT**
Receptes com en un restaurant, com les d'un xef.

✓ **EQUILIBRAT**
*Productes elaborats seguint la nostra garantia natur*frost.*



bofrost*

Especialitats



#Laveudelclient

"Excel·lent professionalitat la de la Cathy, que ha vingut avui a casa a donar-me a conèixer l'empresa i els seus serveis. Gràcies a ella i el seu assessorament estic desitjant començar a provar els seus productes. Comptar amb professionals tan pròxims, naturals i amables com ella és un luxe!".

NAYMA



Elaboració simple, plaer total

Ja sigui per a un sopar especial, un dinar en família o una reunió d'última hora, les nostres **especialitats** són les aliades perfectes **fàcils de preparar** i que impressionaran a tots.

El teu àpat es convertirà en una **celebració** plena de sabor **sense l'estrès de la preparació**. Gaudeix del plaer de trobar-te tot fet amb bofrost*, el que vulguis i quan ho desitgis, directe a la teva porta!

Pasta de full amb pollastre, porro i bacó

Autèntica pasta de full francesa de mantega, farcida de pollastre, porro i bacó. Ideal per compartir com a entrant en qualsevol ocasió.



(€ 31,00 / kg - € 3,10 / uni.)

16611

4 uni. = 400 g € 12,40

NOU



Cistella amb formatge de cabra i espinacs

Recepta francesa de pasta fullada amb formatge de cabra i espinacs, ara més cremosa per gaudir al màxim. Deliciosa!



(€ 31,00 / kg - € 3,10 / uni.)

16130

4 uni. = 400 g € 12,40



35
aniversari

Croquetes

Assaboreix la tradició sense complicacions



Croquetes de pernil
Croquetes cremoses de pernil curat, ideals per picar amb amics o com a sopar informal en família.

8302 33 - 38 uni. = 1 kg **€ 7,95**



Croquetes de pernil (sense gluten)
Delicioses i sense gluten, ideals per a celíacs i tota la família. Sorprenentment exquisides amb una cobertura lleugerament cruixent.

(€ 21,50 / kg)
13 uni. = 400 g
8950 € 8,60





Croquetes d'estofat amb carn d'olla
Delecta el teu paladar amb les nostres cremoses croquetes a base de carn d'estofat de porc i pollastre i pernil curat en el seu propi brou.

8391 (€ 13,90 / kg) 13 - 15 uni. = 500 g **€ 6,95**



Croquetes de pollastre
Croquetes suaus de pollastre amb cremositat irresistible. Combina-les amb les de pernil per a un assortiment deliciós que complaurà a tothom.

33 - 38 uni. = 1 kg
8301 € 7,95



Croquetes de pollastre (sense gluten)
Gaudeix del seu sabor i cremositat especial sense preocupacions.

(€ 19,88 / kg)
aprox. 13 uni. = 400 g
8134 € 7,95





Croquetes supremes de brandada
Croquetes de brandada de bacallà amb abundant bacallà en el seu farciment, envoltat d'un arrebossat daurat i cruixent.

8174 (€ 15,60 / kg) 13 - 15 uni. = 500 g **€ 7,80**



Minisupremes d'ibèric
Mini croquetes de pernil ibèric, delicioses i casolanes. Ideal per aperitiu o sopar lleuger amb amanida.

(€ 13,60 / kg)
aprox. 45 uni. = 500 g
8175 € 6,80



Croquetes de gamba blanca amb allada
Croquetes amb farcit a base de llet sencera i gamba blanca. Ideals com a deliciós entrant o per acompanyar un vi blanc. Gaudeix d'un mos cremós i tradicional amb els millors ingredients.

18025 (€ 24,88 / kg) 13 - 14 uni. = 400 g **€ 9,95**



Croquetes de galta ibèrica
Cremoses croquetes amb autèntica galta de porc ibèric. Un pla perfecte amb el qual sorprendre a casa.

18003 (€ 24,88 / kg) 13 - 14 uni. = 400 g **€ 9,95**



Gaudeix-ne a casa de manera ràpida i senzilla.

I OBLIDA'T DE CUINAR!



8'	3'	7'

NOU

Jalapeño Pops
Descobreix els nostres snacks de jalapeños amb formatge Gouda! Perfectes per animar les teves reunions Tex-Mex i acompanyar les teves begudes preferides.

17248 (€ 17,90 / kg) 500 g **€ 8,95**



4'	5'

Anelles de formatge Gouda
Divertides anelles farcides amb un deliciós formatge Gouda fundent, embolicades en un cruixent empanat. Porcionable.

(€ 16,80 / kg) 500 g **18009 € 8,40**



25'

Pastís de porro amb baco
Pastís francès de porros i bacó fumat amb base de pasta brisa, crema fresca i formatge Emmental gratinat.

(€ 21,50 / kg) 400 g **16102 € 8,60**



2'	2'

Fingers de Mozzarella
Deliciosa recepta de Finger de Mozzarella amb formatge tendre i arrebossat cruixent. Ideal per a adolescents, nens, entrant, sopar o per picar.

8176 (€ 21,60 / kg) 14 - 16 uni. = 500 g **€ 10,80**



15'	8'	5'

Camembert arrebossat
Formatge Camembert empanat, prèviament enforat, amb salsa de nabius silvestres. 450 g + (3 x 25 g salsa).

(€ 22,76 / kg - € 1,99 / uni.) 6 uni. = 525 g **1271 € 11,95**



30'

Trena de pasta de full amb pollastre
Trenes de pasta de full elaborades amb un 30% de mantega DOP Charentes-Poitou i amb un farciment de trossos de filet de pollastre cuits i rostits, xampinyons i crema fresca.

(€ 32,38 / kg - € 3,24 / uni.) 4 uni. = 400 g **16131 € 12,95**



3'	3'	8'

Minicrestes de tonyina
Minicrestes de tonyina exquisides, ideals com aperitiu o sopar per a nens. El nostre sabor casolà de sempre en mida mini.

8080 (€ 10,33 / kg) aprox. 44 uni. = 600 g **€ 6,20**



5'	5'	15'

Crestes Supremes de tonyina
Variant suprema a la nostra tradicional cresta, amb abundant tonyina, ou, sofregit de tomàquet i ceba, envoltada en pasta de full suau i cruixent

8172 (€ 19,88 / kg - € 0,99 / uni.) 8 uni. = 400 g **€ 7,95**



4'	4'	10'

Crestes de tonyina
Delicioses crestes de tonyina amb tomàquet i pebrot en una cruixent massa fullada.

8307 aprox. 30 uni. = 1 kg **€ 9,95**

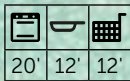


20'

Minicrestes de carn
Suculentes crestes farcides de carn de boví guisada amb pebrot, ceba, blat de moro, salsa de tomàquet i un lleuger toc d'espècies dolces.

16618 (€ 28,00 / kg) 10 uni. = 300 g **€ 8,40**

Àsia



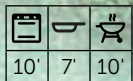
Rotllets de primavera
Rollets farcits de pit de pollastre, ceba, pastanaga, pebrot, brots de mongeta, col blanca i porro.

8210 (€ 16,47 / kg - € 1,80 / uni.)
10 uni. = 1.090 g **€ 17,95**



Assortiment d'aperitius asiàtics
4 tipus d'aperitius cruixents a base de gambes cruixents, mini rotllets de verdures, Wan tan de pollastre i Samoses vegetals, acompanyat de dues salses agredolces.

2686 (€ 34,93 / kg - € 0,62 / uni.)
24 uni. = 428 g **€ 14,95**



Broquetes Yakitori
Sucosos trossos de cuixa de pollastre en un marinat lleugerament dolç amb salsa de soja. Basat en la recepta tradicional japonesa, són perfectes per a rostir a casa i servir en el teu menú asiàtic, o bé per a donar-te un capritx.

11339 (€ 35,60 / kg) 14-17 uni. = 500 g **€ 17,80**

伝統



Paella Teriyaki
Saltat a l'estil asiàtic amb tendres tallarines, pit de pollastre, verdures i xampinyons. Exòtic i deliciós, amb l'essència de convertir-se en el teu plat preferit.

1252 1 kg **€ 12,95**



Fideus Xinesos Saltats
Fideus xinesos amb verdures típiques: pastanaga, col, bolet xinès, tirabecs i pebrot. Llestos, precuits i adobats amb salsa de soja i oli de sèsam.

1270 1 kg **€ 10,95**



Gyozes amb pollastre
La cresta asiàtica que està de moda, amb una tendra i fina massa farcida de pollastre, col, ceba i pastanagues.

19184 (€ 33,17 / kg)
300 g **€ 9,95**



Gyozes amb gambot
La cresta asiàtica a l'estil mediterrani, amb una tendra i fina massa farcida de gambot i saboroses verdures.

17216 (€ 36,50 / kg) 300 g **€ 10,95**

Gyozes

Fregir, posar aigua i tapar.



bofrost*

Pastisseria



#Laveudelclient

“Va ser fàcil fer la comanda i em va arribar a l'hora. Tot el personal que em va atendre va ser molt educat i amable”

ROSER



Celebra els 35 anys de bofrost*

Els capritxos que et fan realment feliç. Treu el **teu costat més dolç** i el millor de tot, sense esperar les terribles cues de la pastisseria! En trobaràs tants que segur que no sabràs per quin començar, però no et preocupis!
El teu assessor/a personal està llest per a ajudar-te a trobar la delícia perfecta per a tu. Celebra els 35 anys de bofrost* gaudint d'un moment dolç, amb la **comoditat** i el **servei** que mereixes.

NOU



Mini berlines de crema

Mini berlines suaus i esponjoses, farcides de deliciosa crema. Ideals per a qualsevol ocasió, acompanyades d'un cafè, ja sigui per esmorzar o en un berenar amb amics.



15852

(€ 29,83 / kg - € 0,75 / uni.)

12 uni. = 300 g **€ 8,95**





NOU



Croissants (sense gluten, sense lactosa)
Irresistibles croissants, ideals per gaudir en el teu dia a dia i sense necessitat de forn. Sense gluten i sense lactosa, perquè tothom pugui assaborir el seu autèntic i deliciós gust.

17827 (€ 53,00 / kg - € 2,65 / uni.) **3 uni. = 150 g € 7,95**



Panets
Panets versàtils per a qualsevol àpat: esmorzar, dinar, sopar o entrepans divertits. Acabats de coure, per a gaudir a qualsevol moment.

10464 (€ 7,90 / kg - € 0,49 / uni.) **8 uni. = 500 g € 3,95**



Croissants francesos de mantega
Autèntics croissants de França amb mantega, llestos per a acabar d'enfornar. Tasta'ls acabats de fer!

10462 (€ 15,80 / kg - € 0,87 / uni.) **8 uni. = 440 g € 6,95**



Panets (sense gluten, sense lactosa)
Gaudeix de panets cruixents sense gluten ni lactosa en qualsevol moment del dia: esmorzar, berenar, sopar o per anar a treballar o escola.



(€ 17,50 / kg - € 1,40 / uni.)
6 uni. = 480 g € 8,40



Panets estil rústic
Panets rústics sense gluten i amb llavors per començar el dia. Ideal per coure al forn i acompanyar amb oli o mantega.

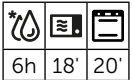


(€ 20,73 / kg - € 1,66 / uni.)
6 uni. = 480 g € 9,95

NOU

Pastís de merenga amb canyella i galeta
Delecta't amb el nostre pastís de merenga i semifred de canyella, amb galeta caramel·litzada cruixent! Unes postres perfectes, llestes per servir i gaudir en qualsevol moment.

(€ 45,30 / kg)
17829 330 g € 14,95



Pastís de poma
Exquisida tarta amb gairebé 500 g de poma fresca, acompanyada de panses, sobre una massa brisa. En peces pretallades. Ø 22 cm.

(€ 1,74 / uni.)
8 porcions = 1 kg 0862 € 13,95



Pastís de Formatge
Busques les postres perfectes per a donar-te un capritx? El nostre Pastís de Formatge és la resposta. Amb una textura suau i cremosa que es desfà a la boca, cada mossegada és una experiència única.

(€ 33,90 / kg)
500 g 18005 € 16,95



Merenga amb caramel salat
Deliciós semifred amb un apetitós cor de caramel salat, sobre una cruixent base de merenga, tot això generosament decorat amb trossets de galeta. Unes postres veritablement especials, llestes per a conquistar-te tan bon punt les traiem del congelador.

(€ 36,92 / kg)
260 g 5839 € 9,60



Panqueques (Pancakes)
No et compliquis! Te les portem llestes per a escalfar a la paella o al microones i gaudir amb mel, melmelada, mantega o crema de cacau.

6857 (€ 23,33 / kg - € 0,93 / uni.) 6 uni. = 240 g **€ 5,60**



Xurros
Elaborats amb un gruix especial, per a la diversió de tota la família: cruixents per fora i cremosos per dins.

(€ 5,90 / kg)
14 - 18 uni.
= 500 g
8801 € 2,95



Crêpes
El teu esmorzar o berenar còmodament al teu abast. Fetes amb llet, farina, sucre, ou i un toc de vainilla. Simplement escalfar i a gaudir.

12852 (€ 0,68 / uni.) 16 uni. = 1 kg **€ 10,95**



Gofres (amb crema al cacau)
Esponjosos gofres amb trossets de sucre i mida gran. Acompanyat de bossetes amb crema de cacau. Fets amb experiència a l'estil belga.

8806 (€ 14,53 / kg - € 1,74 / uni.) 8 uni. = 960 g **€ 13,95**



Volcà de xocolata
Tendres coulants de xocolata, amb sucós interior. No passaran desapercebuts entre els amants de la xocolata.

(€ 36,67 / kg - € 3,30 / uni.)
2 uni. = 180 g
16893 € 6,60



Crêpes de xocolata (sense gluten, sense lactosa)
Crêpes tendres amb crema de xocolata amb avellana, sense gluten, blat ni lactosa. Gaudeix dels moments més dolços del dia.

10091 (€ 24,94 / kg - € 2,12 / uni.) 5 uni. = 425 g **€ 10,60**



El nostre menú d'aniversari té tot el que necessites per a passar una estona increïble, tant els grans com els petits

La festa d'aniversari comença **AQUÍ**



Formatge anyenc d'ovella i cabra en llard i oli
8618

Pernil d'enceball de camp 50% raça ibèrica
8614



Mini burgers pollastre i bròcoli
18001

Patates ondulades
0647



Anelles de formatge Gouda
18009

Mini Cornets Black & White
5047



Pastís de Formatge
18005

Cafè Aurora Mòlt
8630

free

Que les malalties i intoleràncies no suposin un problema! Ningú hauria de perdre's l'experiència d'aquestes delícies gastronòmiques. És per això, que **bofrost* free et cuida**, oferint-te la millor qualitat per a cuidar el teu benestar **sense sacrificar el millor sabor**. Troba aquí els productes que s'adapten perfectament a les teves necessitats. Prepara el que més et vingui de gust sense comprometre la teva salut ni el plaer de la bona cuina!



Big Ametlla (sense gluten, sense lactosa)
Tasta el nostre gelat de Vainilla Bourbon sense gluten ni lactosa cobert de xocolata amb llet i ametlles. No et quedis sense provar-lo!

10112 (€ 17,99 / l - € 2,16 uni.) 6 uni. = 720 ml **€ 12,95**



Menta & Xocolata (sense gluten, sense lactosa)
Combinació refrescant i sorprenent de sabors, sense lactosa ni gluten. Ideal per donar-te un capritx i cuidar la teva alimentació.

10105 (€ 10,32 / l) 950 ml **€ 9,80**



Tall tradicional (sense gluten sense lactosa)
Trio de gelats amb sabor de vainilla, maduixa i cacau entre dues neules. Sense gluten i sense lactosa.

10102 (€ 10,50 / l - € 1,58 / uni.) 8 uni. = 1200 ml **€ 12,60**



Crêpes de xocolata (sense gluten, sense lactosa)
Crêpes tendres amb crema de xocolata i avellana, sense gluten, blat ni lactosa. Gaudeix dels moments més dolços del dia.

(€ 24,94 / kg - € 2,12 / uni.)
5 uni. = 425 g **€ 10,60**

10091



DE-063-026



Panets (sense gluten, sense lactosa)
Gaudeix de panets cruixents sense gluten ni lactosa en qualsevol moment del dia: esmorzar, berenar, sopar o per anar a treballar o escola.

10004 (€ 17,50 / kg - € 1,40 / uni.) 6 uni. = 480 g **€ 8,40**



Bastonets de peix (sense gluten, sense lactosa)
Els clàssics però amb abadejo d'Alaska empanat. Sense gluten, blat ni lactosa. Sucosos i aptes per al forn.

(€ 21,90 / kg) aprox. 16 uni. = 500 g **€ 10,95**

10002



DE-063-001



Croissants (sense gluten, sense lactosa)
Irresistibles croissants, ideals per gaudir en el teu dia a dia i sense necessitat de forn. Sense gluten i sense lactosa, perquè tothom pugui assaborir el seu autèntic i deliciós gust.

17827 (€ 53,00 / kg - € 2,65 / uni.) 3 uni. = 150 g **€ 7,95**



Cordon bleu de pollastre (sense gluten, sense lactosa)
El secret és en el seu farcit de pernil i formatge Emmental! Cruixent per fora, saborós per dins. Sense gluten ni lactosa, apte per al forn.

(€ 27,90 / kg - € 4,65 / uni.)
3 uni. = 500 g **€ 13,95**

10011

DE-063-003



Nuggets de pollastre (sense gluten, sense lactosa)
Bocinets de filet de pit de pollastre empanat, succulent i apte per al forn. Ideal com a plat principal.

(€ 25,90 / kg) aprox. 25 uni. = 500 g **€ 12,95**

10010



DE-063-002



35 aniversari



Lasanya de verdure (sense gluten, sense lactosa)
Sorprenent lasanya vegetal sense gluten ni lactosa! Farcida d'alberginia, carbassó i tomàquet rostit, coberta amb salsa de formatge i formatge ratllat.

10036 (€ 16,50 / kg) 400 g € 6,60



Croquetes de pernil (sense gluten)
Delicioses i sense gluten, ideals per a celíacs i tota la família. Sorprenentment exquisides amb una cobertura lleugerament cruixent.

8950 (€ 21,50 / kg) aprox. 13 uni. = 400 g € 8,60



Pizza Margarita (sense gluten, sense lactosa)
Feta a Itàlia! Amb salsa de puré de tomàquet, base cruixent sense gluten i Mozzarella sense lactosa. Sense gluten, blat ni lactosa.

10056 (€ 25,45 / kg) 330 g € 8,40



Croquetes de pollastre (sense gluten)
Recepta deliciosa i sense gluten per a tota la família. Gaudeix del seu sabor i cremositat especial sense preocupacions.

8134 (€ 19,88 / kg) aprox. 13 uni. = 400 g € 7,95



Avorreix menjar sempre el mateix? El nostre **menú setmanal sense gluten** ofereix una àmplia varietat de plats perquè mai et cansis!

Tenim els teus 5 menús **MÉS FREE**

Bacallà daurat
18004

Croquetes de pernil (sense gluten)
8950

Lasanya de verdure
10036

Panets (sense gluten, sense lactosa)
10004

Cordon bleu de pollastre (sense gluten, sense lactosa)
10011

Saltat de favetes
8545

Bastonets de peix (sense gluten, sense lactosa)
10002

Minestra Ribera
8768

Pizza Margarita (sense gluten, sense lactosa)
10056

Tall tradicional (sense gluten sense lactosa)
10102

bofrost*
Plus

bofrost* Plus



#Laveudelclient

"La confiança en els vostres productes s'ha transmès de mare a filla, i ara jo, als meus fills"

REBECA



Encara no ho coneixes?

Et portem just el que estaves esperant, el **complement perfecte** per a fer que els teus moments especials siguin encara millors.

La nostra selecció de productes no congelats pensada per a tu, des de saboroses **conserves** fins a delicioses peces **d'embotit**, ideals per a qualsevol dia de la setmana, **llestos per a servir** i... a gaudir!



POPULAR

**el
Alf
que
ro**

Llom de gla de camp 50% raça ibèrica
El millor mos d'un origen selecte com la Vall dels Pedroches, tallat de peces selectes en el seu punt òptim de curació.

18016

(€ 99,50 / kg) 100 g **€ 9,95**



35
aniversari

el Aire que ro

El gust del
que és
autèntic

El que som i d'on
venim és el que ens
fa únics.



Mini bastonets Gourmet
Cruixents mini bastonets de pa amb doble fermentació, ideals per a acompanyar com a aperitiu dels nostres suggeriments culinàries.

(€ 22,69 / kg)
130 g
18007 € 2,95



Crema de pernil ibèric
Elaborada amb un 60% de pernil ibèric, sense aromes, amb una cremositat a l'estil artesà, per a untar a l'esmorzar o crear saborosos aperitius.

8616 (€ 30,00 / kg) 180 g **€ 5,40**

Crema ibèrica de formatge
Elaborada amb 60% de formatge barreja curat i llard de porc ibèric, sense aromes, suau i cremosa per a untar a l'esmorzar o crear saborosos aperitius.

(€ 30,00 / kg)
180 g
8617 € 5,40

Productes del **millor origen** arriben a la porta de casa teva. La **qualitat inigualable** de sempre però en aquesta ocasió **sense congelar**.

Vall dels Pedroches



Pernil d'enceball de camp 50% raça ibèrica
Procedent de la Vall dels Pedroches, obtingut de porcs ibèrics criats en llibertat a base de gla i pinsos naturals, que confereixen unes característiques organolèptiques excel·lents. Presentat en forma circular.

8614 (€ 104,00 / kg) 100 g **€ 10,40**

Espatlla d'enceball de camp 50% raça ibèrica
Obtingut a base de porcs ibèrics criats al camp de la Vall dels Pedroches, on el microclima i l'entorn d'alzines li confereixen atributs únics. Emplatat i llest per a gaudir.

8615 (€ 94,00 / kg) 100 g **€ 9,40**



Formatge semicurat d'ovella
El formatge més tradicional però amb el gust d'un formatge 100% d'ovella i maduració de màx. 3 mesos. Suau i cremós en boca, per a assaborir-ho en múltiples combinacions.

(€ 32,89 / kg)
225 g
8619 € 7,40

Formatge anyenc d'ovella i cabra en llard i oli
El formatge especial de sabor intens i textura mantegosa per a paladars exigents, amb una maduració superior a 12 mesos. Combina'l amb fruita o codony per a una major experiència en boca.

(€ 35,33 / kg)
225 g
8618 € 7,95

Vall dels Pedroches

la planxa

L'aperitiu o el sopar necessiten una solució ràpida, còmoda i amb un sabor natural i impecable. Tenim la solució per a tu!

Molt més que una conserva, es **tracta d'una autèntica delícia** de la mar que t'ofereim respectant la qualitat que ens caracteritza.

Filets nets sense pell ni sangatxo

Filets de Verat del sud en Oli d'Oliva
Filets sencers de verat, de carn blanca, tall net i sense pell, frescos i sucosos. Envasat amb oli d'oliva per a conservar-ho de manera natural.

(€ 31,80 / kg)
19643 250 g **€ 7,95**

Anxoves del Cantàbric en Oli d'Oliva

Selecta anxova del Cantàbric elaborada artesanalment amb una qualitat fresca, neta i al punt òptim de sal. Ideal per a donar als teus plats un toc personal. Pes escorregut 28 g.

(€ 99,00 / kg)
aprox. 8 uds = 50 g
15647 **€ 4,95**

Trossos sencers amb textura impecable

Filets de Tonyina en Oli d'Oliva

Filets sencers de tonyina, sucosos, frescos i amb un tall vistós i generós, envasat amb oli d'oliva. La seva elegant presència converteix el teu plat en una autèntica delícia.

15639 (€ 39,75 / kg) 200 g **€ 7,95**

AURORA INTENS

Per a començar el dia amb un sabor potent. Destaca pel seu caràcter intens, amb les seves aromes a nous, xocolata i regalèssia, gràcies a un major torrat dels seus grans de les millors parcel·les de països com el Brasil, l'Índia i Uganda.

AURORA BLENDED

Ideal per a l'esmorzar. Destaca pel seu equilibri i delicadesa, amb les seves aromes a nous, xocolata i regalèssia, gràcies als grans de les millors parcel·les de països com el Brasil, Colòmbia, Perú, Uganda i Vietnam.

ADAGIO BLENDED

Un cafè amb caràcter gràcies a la seva potència d'aromes a nous, fruites, xocolata i als seus matisos àcids, que s'aconsegueix amb una acurada selecció de grans de cafè Aràbiga recol·lectats al Brasil, Colòmbia i Hondures.

ALEGRE BLENDED

Sense cafeïna, quan vulguis. Suau i agradable que impressiona, amb aromes a nous i fruites amb un fantàstic toc picant gràcies a la selecció dels millors grans de productors del Brasil.



Cafè Mòlt 8634 Avellana € 39,80 / kg 250 g € 9,95	Cafè Mòlt 8633 Aurora Intens € 26,25 / kg 200 g € 5,25	Cafè Mòlt 8630 Aurora € 26,25 / kg 200 g € 5,25
Cafè Mòlt 8631 Alegre € 26,25 / kg 200 g € 5,25	Cafè Mòlt 8632 Adagio € 26,25 / kg 200 g € 5,25	

8620 Aurora € 0,33 / uni. 30 uni. = 210 g € 9,95	8623 Aurora Intens € 0,33 / uni. 30 uni. = 210 g € 9,95
---	--

8613 Aurora Intens € 0,45 / uni. 20 uni. = 100 g € 8,95
--

Al teu abast



DOMICILI SOCIAL:

bofrost*, S. A. U.
Ronda los Tejares,
32 ACC 1.1 Planta
14008 Còrdova

Responsable del tractament o fitxer : bofrost*, S.A.U.
1. Objecte: Tractament de dades personals de clients potencials o clients
2. Finalitat: Gestió de vendes directes i a distància (condicions generals de compra que es poden consultar al web www.bofrost.es)
3. Legitimació
3.1. Execució d'un contracte
3.2. Consentiment de l'interessat
4. Consentiment
4.1. Promoció comercial sobre ofertes, productes i serveis oferts per bofrost*, S.A.U. que podran incloure informació específica sobre la base d'algun tipus d'intolerància alimentària.
4.2. Elaboració de perfils amb la finalitat de millorar i personalitzar els serveis oferts per bofrost*, S.A.U.
5. Drets: Accés, Rectificació, Supressió "dret a l'oblit", Limitació del tractament, Portabilitat de les dades, Oposició al tractament, Revocació del consentiment atorgat i de reclamació davant l'AEPD.
6. Cessions de dades: Només les establertes legalment
7. Transferència internacional de dades: Actualment no existeixen transferències internacionals de dades.
POLÍTICA DE PROTECCIÓ DE DADES ESTABLERTA A BOFROST*, S.A.U. amb CIF A14221188, dades de contacte del Delegat de Protecció de Dades: dpd@bofrost.es i domicili a bofrost*, S.A.U. Ronda de los Tejares, 32 ACC 1.1 Planta 14008 Còrdova, disposant del telèfon de contacte 900 87 87 77, adreça de correu electrònic servicioalcliente@bofrost.es i adreça web www.bofrost.es, com a responsable del tractament de dades personals dels seus clients, els fa saber la informació següent:

Inscrita en el registre especial de la direcció general de comerç interior com a entitat de distribució de productes alimentaris peribles amb el N° 1789.

Consulta amb el teu assessor/a personal:

• Amb l'aprovació del REGLAMENT (UE) 2016/679 DEL PARLAMENT EUROPEU I DEL CONSELL, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades, d'ara endavant RGPD, es promou un marc comú europeu en aquest àmbit. En virtut d'això, la nova normativa que adapta el dret espanyol al model establert pel RGPD s'ha materialitzat en la Llei orgànica 3/2018, del 5 de desembre, de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals.
Sobre aquest tema, a bofrost*, S.A.U. s'han revisat i adaptat tots els procediments amb la finalitat d'acomplir les exigències establertes en la normativa de protecció de dades sobre la base de l'objecte, els mitjans i els principis de protecció disposats en la normativa referenciada, tal com queda exposat a continuació.
• bofrost*, S.A.U. és una empresa compromesa amb el compliment dels principis de la protecció de dades en la relació establerta amb el client potencial i/o client:
• En les relacions establertes amb els clients i/o clients potencials, d'ara endavant els afectats, bofrost*, S.A.U. únicament recapta les dades identificatives, econòmiques i de contacte que siguin adequades, pertinents i no excessives per a la gestió i venda dels productes oferts per bofrost*, S.A.U., i les manté actualitzades en tot moment.
Per a les vendes a distància, les condicions generals de compra romanen a disposició dels clients perquè les puguin consultar en un enllaç habilitat al web corporatiu a aquest efecte.
Així mateix, es demana consentiment tant per a la promoció comercial com per a l'elaboració de perfils, i en tot moment els afectats decideixen sobre el seu tractament.
S'informa els afectats de tot l'anterior mitjançant les

clàusules de protecció de dades incloses en els documents corresponents, és a dir, el full de captació, la factura i els formularis web. Aquesta informació s'ampliarà d'acord amb l'establert a la normativa de referència.
En la relació establerta amb bofrost*, S.A.U., els afectats es poden donar de baixa en qualsevol moment a la seva simple sol·licitud per qualsevol dels mitjans habilitats per bofrost*, S.A.U. a aquest efecte. Acabada la relació, aquestes dades es conservaran bloquejades, impedit-ne el tractament, únicament per a l'atenció de les possibles responsabilitats nascudes de la relació comercial establerta durant el seu termini de prescripció. Transcorregut aquest termini, es procedirà a la supressió de les dades.
• bofrost*, S.A.U. ha adoptat les mesures de seguretat pertinents a fi d'assegurar la seguretat, integritat i confidencialitat de les dades dels afectats. Igualment, s'han formalitzat amb els prestadors de serveis que puguin tenir accés a aquesta informació o a locals on se situï la informació, clàusules de protecció de dades que contenen les obligacions establertes en la normativa de protecció de dades actualment en vigor, ampliadess amb les novetats regulades en la mateixa.
A bofrost*, S.A.U., no només és important que s'acatin les mesures establertes, imposades com a responsable del fitxer, sinó que adquireix potser més rellevància l'aplicació dels principis per al tractament de dades personals que la llei preveu. Així mateix, quedem a la disposició dels nostres clients potencials/clientes per a solucionar qualsevol dubte sobre aquest tema, per a la qual cosa es podran posar en contacte amb nosaltres per qualsevol de les vies indicades.

La APP teva preferida



Mai havia estat tan fàcil.
**Menja fresc,
menja sa,
viu bé**

Consulta tota la informació orientativa sobre els modes de preparació, al·lèrgogens, ingredients i valors nutricionals dels nostres productes, tant a la web com a l'app.

No oblidis subscriure't a la nostra Newsletter i seguir-nos a les xarxes socials per a estar al dia de tot.



📞 **900 87 87 77** Telèfon Gratuït
@ **servicioalcliente@bofrost.es**
🌐 **www.bofrost.es**
📱 **App per a iOS i Android**

bofrost*



35 anys

Amb tu Comparteix-los

Regala 10€

Guanya 10€

Per a més informació contacta amb el teu assessor/a personal, servei d'atenció al client bofrost o consulta les bases legals a www.bofrost.es

CONDICIONS GENERALS: Del 03/03/2025 al 14/09/2025 cada client bofrost* que presenti a un client nou, el qual efectui una compra mínima de 30 €, rebrà un val de 10€ de descompte. Per al bescanvi del val serà indispensable realitzar una compra mínima de 30 euros. El recomanat podrà utilitzar el val a partir de la segona compra.



1r pas

Comparteix-nos
el contacte del
teu amic/ga



2n pas

Aconseguireu
10€ cadascú/na



3er pas Bescanvia'ls
pels teus productes
favorits*

Primavera - Estiu 2025 - Vàlid des del 03/03/2025
En tot cas la vigència del catàleg quedarà anul·lada per l'edició d'un de nou que substitueixi, anul·la i deixa sense efecte l'anterior des de la data de la seva publicació. © bofrost* ESSI616011A - Drets adquirits. Prohibida la reproducció total o parcial sense autorització expressa de bofrost*. Preus vàlids per a Península, impostos a part, exceptuant errors tipogràfics i/o modificacions estricteament legals. Productes disponibles fins a esgotar d'existències.